Vinaròs

EL DIARIET
SETMANARI D'INFORMACIÓ LOCAL

Núm. 3.087 · 1'50€
27 juliol de 2019

L'Ajuntament vol cedir al setembre els terrenys del segon Centre de Salut

La urbanització de la parcel·la, requisit indispensable per continuar els tràmits, avança en els terminis previstos

Projectes de l'EDUSI

Centre d'inspiració turística (antiga coop.de pesca)

Continuació del passeig de la Costa Sud

Pasarel·la del Cervol

L'Ajuntament contracta la redacció dels projectes per al centre d'inspiració turística i la continuació del passeig de la costa sud. Reunió amb Costes per avançar en el projecte de la pasarel·la del Cervol

Vinaròs rebrà 326.000€ per a la contractació de 20 joves aturats menors de 30 anys

Dissabte a les 22h, lliurament de premis del Festival de Curtmetratges Agustí Comes

Una vintena de comerços participaran a la Nit de Compres al Passeig el 28 de juliol

Vinaròs

Edita:
Ajuntament de Vinaròs
Director:
Guillem Alsina
Consell de redacció:
Agustín Fabregat (Tots i Totes Som Vinaròs)
Ivan Palacio (Acord Ciutadà)
Sefa Miralles (PSPV-PSOE)
José Ramón Tárrega (PP)
Praxedes Soliva (PVI)
Ramon Álvarez(Compromís)
Cap de redacció:
Xavier Flores Royo
Disseny i maquetació:
David Aguado Aixalà
Redactors:
Andrés Albiol Munera
Col·laboradors:
Emili Fonollosa
Salvador Quinzá
Laia Casanova
Rafa Marcos
Julián Zaragozá
Juan Chaler
Aparicio
Fotospai.com
Administració
i subscripcions:
Editorial Antinea,
Tel. 964 45 00 85
webmaster@editorialantinea.com
Publicitat:
A qualsevol de les agències
de publicitat o al telèfon
964 45 00 85
Impressió:
A. G. Castell Impresores S.L.
C/ Dr. Fleming, 6,
12500 Vinaròs
Dipòsit legal: CS-298-84

IMPORTANT

Aquest setmanari no accepta com a seues les opinions expressades pels col·laboradors, que tenen l'exclusiva responsabilitat del text publicat amb la seua firma, ni es fa responsable de l'autenticitat de la publicitat. Vinaròs agraeix totes les col·laboracions, però adverteix que els originals a les diferents seccions no podran sobrepassar les **25 línies de lletra Times New Roman (cp.12), excepte en el cas de partits polítics amb representació municipal que tenen assignat un espai fixe.** En l'original, hi haurà de constar la firma i figurar el nom, cognoms, domicili, telèfon, fotocòpia del DNI de l'autor, o bé, en el cas d'entitats, del representant responsable. No s'admetran pseudònims. La direcció no es compromet a publicar les col·laboracions que arriben després del dimarts a les 13 hores.
Per correu electrònic:
diariet@vinaros.org, usb, cd, i, en última instància, en paper.
Els escrits que requerisquen resposta sols s'admetrà un torn de rèplica.

L'Ajuntament preveu treure a licitació el projecte de la passarel·la del Cervol aquest mes d'agost

La pasarel·la peatonal unirà el passeig Fora Forat amb la zona nord

Els regidors Marc Albella i José Chaler es van reunir amb tècnics del Servei Provincial de Costes

L'Ajuntament de Vinaròs ha manifestat al Servei Provincial de Costas la seva intenció d'accelerar el procés de concessió dels terrenys per a començar a desenvolupar el projecte i procedir al més aviat possible a la licitació de les obres de la passarel·la sobre el riu Cervol, en una reunió celebrada aquesta setmana a la qual van acudir el regidor d'Urbanisme, José Chaler i el d'Interès Turístic i Promoció de la Ciutat, Marc Albella. El consistori ha acordat que procedirà al més aviat possible a licitar la redacció del projecte i l'obra conjuntament, al no ser necessari un informe d'impacte ambiental, a la espera de que Costes tramiti la concessió dels terrenys per a avançar al màxim en els tràmits, com va explicar Albella. El consistori pretén que el projecte triat contempli també l'enjardinament de la zona dels Cossis per a integrar l'entorn. L'equip de govern no vol que aquest projecte, que suposaria un nou pont a la ciutat que permetria millorar la mobilitat sostenible, es demori, en considerar-lo clau per a comunicar el passeig Fora Forat amb la zona nord de la localitat i permetre el desenvolupament de la Via Litoral que ha projectat la Generalitat al llarg de tot el litoral valencià. La licitació, segons va informar Chaler, podria fer-se aquest mateix mes d'agost o a principis de setembre. La creació d'aquesta passarel·la d'uns 50 metres de llarg, inclosa ja en les obres del EDUSI, és una reivindicació a Vinaròs des de l'any 2008 i va ser, a més, la proposta més votada per la ciutadania a través de l'última campanya dels pressupostos participatius. Està encara per determinar la seva amplària, a l'espera de veure les solucions constructives que proposen les empreses que es presentin, una dada que és crucial per a saber si a més de per als vianants el pont disposaria també de carril bici. L'any passat, després d'una trobada amb tècnics de Costes ja es va acordar el lloc del Domini Públic Marítim Terrestre per on havia de transcórrer aquest pont per als vianants, que serà en la continuació del passeig Fora Forat, tal com volia l'equip de govern, i no com al principi estava projectat, enfront de l'edifici del Centre de Menors.

L'UPCCA participa a l'Estiu Jove amb un taller sobre prevenció del consum de drogues

La Unitat de Prevenció Comunitària de Conductes Addictives (UPCCA) ha impartit a l'Estiu Jove un taller teoricopràctic per a prevenir l'addicció al consum de drogues.

El taller, que va durar tot el matí del passat dilluns, va comptar amb diferents activitats. A la primera part, es va realitzar una xarrada de psicoeducació sobre què és una addicció, els tipus de drogues, les conseqüències del seu consum... tot açò mitjançant la realització de fitxes, el visionat de vídeos i el debat. La segona part de l'activitat va consistir en una gimcana amb diferents proves en les quals es va treballar, mitjançant jocs com puzles, bitlles o mímica, la identificació de les conseqüències de les diferents drogues, les creences falses sobre les drogues que existeixen en la població general, la classificació de les drogues segons el seu efecte en el cervell i les alternatives d'oci saludable al consum.

Els adolescents són un dels grups més vulnerables davant d'aquest consum, per açò, des de l'UPCCA s'implanten programes de prevenció a les escoles i als IES, a més es realitzen tallers i activitats fora de l'àmbit educatiu amb col·laboracions amb el Casal Jove en l'Estiu Jove i en el CME al Jovesport, els quals tenen com a objectiu sensibilitzar els adolescents i reduir i/o evitar el consum de drogues.

Cal destacar que l'UPCCA és un servei municipal i gratuït al qual pot accedir qualsevol ciutadà que necessite informació, assessorament o intervenció en la prevenció de conductes addictives.

Vinaròs contracta la redacció del projecte de la prolongació del passeig de la Costa Sud

Vista d'un tram de la costa sud. El projecte contemplarà l'ampliació d'aquest passeig fins al Barranc d'Aiguadoliva per a crear una via litoral que enllace amb Benicarló

L'Ajuntament de Vinaròs ha contractat l'actualització i redacció del projecte bàsic de la fase 2 del Passeig de Ribera, de la costa turística Sud de la localitat. El regidor d'Urbanisme, José Chaler, ha explicat que la redacció d'aquest projecte ha estat adjudicada per 14.500 euros a l'empresa Why Arts Projects SL, de l'arquitecte Vicent Guallart, autor del disseny de la remodelació del Passeig Marítim de la capital del Baix Maestrat i del tram d'inici d'aquest entorn de la costa turística Sud, amb el disseny de les denominades "microcostes", les plataformes de fusta integrades en la zona rocosa més pròxima al mar que es van construir l'any 2006 i que són un dels grans atractius del lloc, les quals utilitzen els usuaris de maneres molt diverses . "Es tracta d'adaptar el projecte existent a la realització de la via litoral, inclosa en l'estratègia urbana sostenible", va explicar Chaler. Un projecte que contemplarà l'ampliació d'aquest passeig fins al Barranc d'Aiguadoliva per a crear una via litoral que enllace amb Benicarló. El projecte suposarà renovar els convenis actuals amb Costes per a poder desenvolupar aquesta nova via que ha de vertebrar les dos ciutats amb la resta dels municipis costaners de la Comunitat. Aquest apartat també inclou el Pla de Mobilitat Urbana Sostenible per a fer de Vinaròs una ciutat més eficient des del punt de vista del transport i la mobilitat.

El Passeig de la Costa Sud naix a la Platja del Clot i té ara un quilòmetre de llargària fins al Pont de les Salines. El projecte de l'Ajuntament és allargar-lo per la costa fins enllaçar amb Benicarló per tal de crear l'inici de la Via Verda Litoral, que recorrerà tots els pobles costaners de la Comunitat Valenciana. El regidor Marc Albella ha destacat que "el projecte es finançarà amb el pla EDUSI, però calen els permisos corresponents de Costes, amb la cessió dels terrenys, a partir del Pont de les Salines per a crear aquest nou sender litoral". En este sentit, el regidor ha destacat que des del Servei Provincial s'han mostrat molt receptius amb la iniciativa i han assegurat que facilitaran tota la col·laboració possible amb el projecte.

Albella ha destacat que cada dia son desenes les persones que caminen per la Costa Sud, ja sigui per a passejar o per a practicar l'esport, de manera que la prolongació del Passeig és fonamental per a oferir un sender segur, al mateix temps que també serà un atractiu més per als turistes.

El regidor d'Urbanisme, José Chaler, amb el regidor de d'Interès Turístic i Promoció de la Ciutat, Marc Albella, s'han reunit esta setmana a Castelló amb el Servei Provincial de Costes per traslladar alguns dels projectes previstos per al municipi.

L'equip de govern vol realitzar millores en aquesta legislatura en les dos costes turístiques de la localitat. El regidor socialista José Chaler ha indicat, respecte a aquestes dos zones, que "cal fer una planificació per a millorar l'enllumenat, però sobretot serà en la mobilitat en allò en què més treballarem i, quan tinguem les competències municipals sobre la N-340, estudiarem seriosament que la carretera de la zona Nord sigui d'una sola direcció, fet que considerem fonamental".

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 8 DE AGOSTO DE 2019

AL REPOSTAR GASOLINA EN CARREFOUR, PRESENTANDO LA TARJETA DEL CLUB CARREFOUR ACUMULAS UN 8% EN TU CHEQUE AHORRO

Nuestro Horario:

De Lunes a Sábado
De 9 de la mañana a 11 de la noche.

Domingos y festivos
De 9 de la mañana a 10 de la noche.

Carrefour VINARÒS

Ctra. Nac. 340a km.1.049 - VINARÒS

Vinaròs contracta la redacció del projecte bàsic del centre d'inspiració turística

L'Ajuntament de Vinaròs ha contractat els serveis de redacció i elaboració del projecte bàsic del Centre d'Inspiració Turística, projecte inclòs en el EDUSI. La redacció del projecte bàsic del centre d'inspiració turística ha estat contractat a Play Media Motion Graphics S.L per un import de 16.819 euros. Es tracta d'una empresa catalana especialitzada en la creació de museus i experiències culturals que treballa en projectes a nivell internacional i que té experiència a realitzar centres d'inspiració turística -el de Guadalajara n'és un exemple -. El centre d'inspiració turística de Vinaròs, que se situarà en l'edifici de l'antiga cooperativa de pesca situada en el port és, segons va destacar el regidor de Promoció de la Ciutat i Interès Turístic, Marc Albella, un dels projectes més avançats dins del Edusi, en tenir ja el consistori el beneplàcit del Ministeri i Ports -propietari de l'edifici- respecte a aquest espai. "En unes dues setmanes hi haurà una reunió per a tractar el tema de la concessió de l'immoble", va explicar Albella. La inversió prevista per a adequar aquest edifici com a centre turístic i el seu entorn serà de 737.000 euros. Aquest 2019 es procedirà a la redacció del projecte bàsic, mentre que per al 2020 hi ha prevista una inversió de 652.000 euros per a la rehabilitació, equipament i altres actuacions complementàries. Finalment, per a 2020-2021 es destinarà una partida de 45.000 euros per a realitzar una campanya de marqueting i comunicació amb l'objectiu de donar a conèixer aquest nou recurs. El consistori contempla la possibilitat de traslladar a aquesta antiga cooperativa pesquera el departament de Turisme que actualment està situat en l'edifici municipal del Pirulí, i també donar a conèixer allí les activitats i potencials turístics del municipi i de tota la comarca.

La regidora de Joventut, Berta Doménech, participa en la reunió convocada per l'IVAJ

El dijous dia 18 de juliol, la regidora de Joventut, Berta Doménech, va participar en la primera reunió de contacte amb el director general de l'IVAJ, Jesús Martí, celebrada a Sant Mateu. La trobada va comptar amb l'assistència tècnica del Consell Valencià de la Joventut (CJCV) i dels representants de joventut de Benicarló i Sant Mateu.

En aquesta reunió, Martí, va informar als representants polítics, dels eixos principals a partir dels quals s'articula l'Estratègia Valenciana de Joventut (EVJ), així com l'estructura i la temporalització del Pla Concertat de Joventut 2019-2023: municipalització de les polítiques integrals de joventut.

Aquest Pla Concertat és el que ha permés contractar un Tècnic de Joventut, grup A2, per dissenyar, executar i supervisar les polítiques juvenils del municipi. Tasca que iniciarà amb la realització d'una anàlisi i diagnòstic de la realitat juvenil, el qual, permetrà el disseny del Pla Local de Joventut de Vinaròs. Martí afirmava que l'objectiu, des dels departaments de joventut, és que les persones joves s'organitzen i es convertisquen en adolescents actius implicats en l'oci educatiu del municipi.

La regidora de Política Social i Joventut, Berta Doménech, durant la reunió

L'Ajuntament i la Generalitat avancen les tramitacions per a licitar la redacció del projecte del nou Centre de Salut

La urbanització dels terrenys és una de les condicions marcades per la Conselleria de Sanitat per tal d'iniciar les obres del nou ambulatori aquesta mateixa legislatura i, així, ajudar a descongestionar l'Hospital.

La urbanització dels terrenys avança en els terminis previstos

La reunió va tindre lloc a València

L'alcalde Guillem Alsina, amb el primer tinent d'alcaldia i regidor de Relacions Institucionals, Marc Albella, i el regidor de Salut, José Chaler, han viatjat fins a València per a reunir-se amb la directora general d'Eficiència i Règim Econòmic de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, Carmelina Pla, per a tractar els projectes previstos per a Vinaròs.

Durant la trobada, sobretot, s'ha parlat del nou Centre de Salut que es preveu construir a l'avinguda Leopoldo Querol, que ajudarà a descongestionar l'actual ambulatori del carrer Arxipreste Bono, a més de l'Hospital Comarcal. Recordem que la Conselleria de Sanitat va requerir a l'Ajuntament la urbanització dels terrenys, amb la posterior cessió perquè els tècnics de la Generalitat inicien la redacció del projecte.

L'alcalde Alsina ha explicat que "les feines d'urbanització avancen segons els terminis establerts i estaran enllestides per al mes de setembre, moment en què se cediran els terrenys a la Generalitat perquè inicie la redacció del projecte, amb l'objectiu que les obres de construcció comencen aquesta mateixa legislatura". Alsina ha destacat que la directora Pla s'ha mostrat molt receptiva durant la reunió i s'ha compromés a complir tots els procediments administratius corresponents perquè les obres puguen començar el més prompte possible.

D'altra banda, durant la trobada també s'ha parlat del canvi d'ubicació de l'heliport de l'Hospital Comarcal, actualment situat davant de l'escorxador. L'alcalde ha comentat que "és important apropar-lo fins als terrenys pròxims, on s'ha creat el nou pàrquing, per a evitar talls de trànsit quan aterre l'helicòpter però, sobretot, per a garantir una resposta molt més eficient davant d'una urgència mèdica". En aquest cas, la directora també s'ha mostrat molt atenta a la proposta de l'Ajuntament, i ha assegurat que estudiaran aquesta possibilitat.

La "Nit de compres al passeig", el 28 de juliol

Una vintena de comerços de Vinaròs trauran el pròxim 28 de juliol els seus productes en ple passeig marítim de la localitat per a mostrar la variada oferta comercial que es pot trobar en la capital del Baix Maestrat en una nova edición de la denominada "Nit de compres al passeig". Aquesta iniciativa, creada per l'Associació de Comerciants de Vinaròs amb el suport de l'Ajuntament, serveix per a promocionar el sector comercial de la localitat, en aquestes dates en les quals es registra una gran afluència de visitants i turistes.

La regidora de Comerç, Anna Fibla, ha destacat que "es tracta d'una iniciativa consolidada a la ciutat, que dona a conèixer les botigues a visitants i els mateixos veïns, al mateix temps que es pot gaudir a la fresca de la vora de la mar". En aquest sentit, ha destacat que des de la Regidoria i Govern Municipal sempre es donarà el màxim suport a aquest tipus d'iniciatives que aposten per la promoció del comerç i la fidelització dels clients. De la seua banda, la presidenta de l'Associació de Comerciants de Vinaròs, Maria Ángeles Pereda, va destacar en la seva presentació al costat de la regidora de Comerç, Anna Fibla, que "en total participaran una vintena d'establiments que muntaran les parades al passeig des de les 17h fins a la 1h". Pel que respecta als productes que oferiran ha explicat que "es podrà trobar moda per a home, dona i infantil i juvenil i complements. També hi haurà una variada oferta esportiva i de calçat, a més de comptar amb una immobiliària i degustació de pizza. Pereda ha insistit que "és important organitzar activitats com la "Nit de compres al passeig" per a promocionar l'oferta comercial de la localitat i sobretot donar a conèixer els establiments". En aquest sentit, indicava que el comerç de proximitat ofereix productes de qualitat a bon preu i sempre amb una bona atenció personalitzada.

Vinaròs rebrà 326.000€ per a la contractació de 20 joves aturats de menys de 30 anys

Els candidats interessats en les ofertes de treball ja es poden adreçar al LABORA, antic SERVEF, per a inscriure's dintre del programa Garantia Juvenil.

Vinaròs rebrà una nova ajuda del programa AVALEM Joves Plus, impulsat per la Generalitat Valenciana, per a contractar joves de menys de 30 anys en situació d'atur. En total seran 326.000€ distribuïts en les iniciatives anomenades EMCUJU i EMPUJU.

En el primer cas, EMCUJU, està adreçat a joves desocupats amb titulació. En total es farà la incorporació de 10 joves pel període d'un any en diferents departaments de l'Ajuntament, Medi Ambient, Normalització Lingüística, Urbanisme, Agència de Desenvolupament Local, Turisme, Participació Ciutadana, Arxiu, Benestar Social, Recursos Humans, Biblioteca, Tresoreria, Intervenció Cultura, Governació-Contractació i Noves Tecnologies. Els candidats es poden dirigir a la següent adreça electrònica per consultar de forma detinguda totes les ofertes i titulacions requerides, http://adl.vinaros.es/ca/contenido/programes-de-foment-de-locupacio.

D'altra banda, l'EMPUJU està adreçat per a joves de menys de 30 anys, la durada del contracte també serà pel període d'un any i es busquen a 10 joves per a realitzar tasques de suport administratiu en diversos programes de l'Ajuntament. En aquest cas, els joves s'hauran d'inscriure amb el codi 43091029 com a empleats administratius en general.

La regidora d'Ocupació de l'Ajuntament de Vinaròs, Maria Cano, ha explicat que "aquestes ajudes són molt importants perquè permetran contractar 20 joves durant el període d'un any i sobretot els donarà l'oportunitat d'ampliar el seu currículum per a tindre més opcions en el mercat laboral".

La regidora ha indicat que "per a optar a les ofertes de treball és imprescindible que els candidats estiguen inscrits al LABORA, antic SERVEF, com a demandants de feina i també al programa Garantia Juvenil".

La regidora d'Ocupació, María Cano

Vinaròs condemna amb un minut de silenci l'assassinat masclista d'una veïna de Calp

L'Ajuntament de Vinaròs va convocar dimarts al migdia, davant la porta del Consistori, un minut de silenci per l'assassinat masclista d'una veïna de Calp de 47 anys. La víctima va morir en mans del seu marit a la seua vivenda la matinada del passat diumenge, a causa de les ferides d'una arma blanca.

Els membres de la corporació municipal, així com diversos ciutadans, han assistit a l'acte de condemna d'este nou cas de violència masclista.

Es tracta de la sisena víctima de violència masclista a la Comunitat Valenciana en tot el que portem d'any, la quarta de la Província i la 34a d'Espanya. Des que el Govern va començar a comptabilitzar els casos l'any 2003, el nombre total de dones assassinades per violència de gènere és de 1.009.

Abans del minut de silenci, la regidora de Política Social, Berta Domènech, va llegir un manifest en repulsa per aquest nou cas de violència contra la dona.

Regidors de la corporació municipal van guardar un minut de silenci a les portes del consistori

Obres i Serveis destina 10.000€ per a la reparació dels camins i carreteres

Els operaris municipals han treballat durant el mes de juliol en la reparació dels clots i desperfectes de les carreteres de la localitat. En concret les feines han consistit en tapar amb formigó els socs per tal de garantir un traçat més segur i estable per als conductors. En total el Govern Municipal ha destinat una partida de 10.000€ per actuar en els carrers Llúcera, Eucaliptus, Batallola i Cala Puntal B entre altres vials.

La regidora d'Obres i Serveis, Carmen Morellà, ha destacat que "aquestes feines eren molt necessàries per reparar els desperfectes de les carreteres com a conseqüència del pas del temps i la constant circulació de vehicles". En aquest sentit, assenyalava que des del Govern Municipal continuaran treballant en la reparació de tots els carrers de la localitat, a mesura que es dispose de capacitat pressupostària, per tal d'oferir unes carreteres segures i en òptimes condicions per als veïns.

L'actuació s'ha fet en els carrers Llúcera, Eucaliptus, Batallola i Cala Puntal B, entre altres vials

Seguiu al Vinaròs.News

www.vinarosnews.net

VinaròS news

Un total de 450 menors gaudeixen de l'Illa Infantil i l'Illa Arts

La Regidora d'Educació i Infància de l'Ajuntament de Vinaròs, Begoña López, va visitar el dimarts 23 de juliol el Col·legi de la Misericòrdia, un dels llocs en què es porta a terme l'Illa Campus.

La responsable de l'àrea va exposar que "l'Illa és una activitat que es realitza des de ja fa moltíssims anys i amb la qual s'intenta, per part de l'Ajuntament, conciliar la vida laboral i familiar a l'estiu". A més, amb un total de 450 menors al centre -200 a l'Illa Infantil i 250 a l'Illa Arts-, la regidora va recalcar l'evolució i la millora d'aquesta escola amb els anys. També va voler agrair la dedicació de Fito i de tota la gent que gestiona l'Illa. Al mateix temps, va destacar que des de l'Ajuntament s'intenta que, a poc a poc, l'Illa vaja evolucionant any rere any.

Per la seva part, Fito Sales, el gerent i coordinador de l'empresa responsable de l'Illa, "Ofertas Costa Azahar", va explicar en què consisteix la temàtica de l'Illa. "Aquest any treballem les intel·ligències múltiples i és un eix temàtic molt bonic perquè hi ha molts de menors diferents i cadascú te les seves tendències i gustos", va exposar el coordinador. A més, va recalcar que el principal objectiu de l'Illa és transformar el centre del que és l'educació reglada durant l'any amb sortides, música, jocs amb aigua o activitats com la festa Holi o la festa de l'espuma. "El més important és que els menors se'n vagen d'aquí contents cada dia", va recalcar el gerent.

Acció de promoció comercial al carrer

"No es pot comprar l'amor"...per a la resta està el comerç local de Vinaròs. Acció promocional al carrer de la nova campanya comercial impulsada des de la regidoria de Comerç, que pretén informar a la ciutadania dels avantatges que suposa comprar en els establiments del municipi.

El secreto de estar delgado

Siempre tendemos a buscar el camino más fácil y menos costoso para conseguir nuestros objetivos. No podía ser menos con el objetivo de toda la vida, el que está en todas las listas de propósitos: adelgazar.

Primero de todo, ¿qué significa adelgazar?. Pues muy fácil, ¿no?: Perder peso. Que la báscula marque menos que la última vez que te subiste.

¿Pero qué significa ese número menos? A veces nos olvidamos de que nuestro cuerpo está formado por muchas más cosas que grasa: huesos, agua, masa muscular, órganos, etcétera… Sólo con el número que nos da la báscula no podemos saber que es lo que estamos perdiendo realmente. Nos obsesionamos con la pérdida de peso cuando realmente nuestro foco tendría que centrarse en la pérdida de grasa.

La pérdida de peso es muy fluctuante a lo largo del día y depende de muchísimos factores: si has ido al baño, el momento del ciclo menstrual en el que te encuentras, si has hecho deporte, si has bebido agua, incluso si has dormido bien o no.

Cuando buscamos el camino más fácil, en forma de pastillas o cualquier milagrito que esté de moda, lo más común es la pérdida de líquido o incluso de músculo, pero la grasa se mantiene intacta, incluso puede subir. Si ocurre este caso al principio se observa una gran pérdida de volumen (por la pérdida de líquidos) que luego se estanca. Si se está haciendo realmente mal (suele ser habitual) podemos ir perdiendo masa muscular.

Puede ocurrir que hayamos elegido el camino correcto; el que cuesta un poco más, el que estemos comiendo de manera adecuada y estemos haciendo deporte. Pero resulta, que estamos ganando peso. Y nos cae el mundo a los pies. ¡Ojo! ¡Es que ganar peso no siempre es negativo, si lo que estamos ganando es músculo!

Es difícil entender este concepto teniendo en cuenta la imagen que nos venden en la televisión o en la industria de la ropa. ¿Qué nos venden? Cuerpos delgados, es cierto, pero ¿sanos?. Lo dudo mucho. Menos mal que empezamos a tener nuestro propio filtro y se está poniendo de moda estar en forma. Cuerpos fuertes y moldeados, pero sobre todo sanos. Y cuando estás en el punto en el que te encuentras fuerte y te ves bien en el espejo, te da igual el peso que sea.

Es que con la grasa y la masa muscular pasa lo mismo que con la paja y el hierro. Un kilo de ambos pesan lo mismo, pero no ocupan lo mismo. La grasa ocupa muchísimo más que el músculo. Podemos ir cambiando totalmente nuestra composición y la forma de nuestro cuerpo sin perder un solo kilo de peso. Y el cambio es realmente espectacular.

Por lo tanto, ¿el secreto de perder peso?. No hay ninguno, el peso se modifica tanto durante un mismo día que sin hacer prácticamente nada se cambiará. Ahora, ¿el secreto para perder grasa? En el próximo capítulo te lo cuento.

Carla Escuder Marcos, Dietista-Nutricionista

Taller de cajas nido

E.F.

Este sábado día 20 comenzaron los talleres populares de cajas nido para aves y mamíferos insectívoros en el municipio de Vinaròs, organizados por Apnal-Ecologistas en Acción http://www.internatura.org/grupos/apnal.html Como dicen en Apnal, estas actividades son básicas para ayudar a nuestras especies de fauna beneficiosa que mantienen un control natural sobre las poblaciones de insectos. El taller se montó en el paseo Colón. Los participantes pudieron contar con monitores especializados que les enseñaron sobre la construcción y tipos de cajas nido, manejo de las mismas, ubicaciones, especies útiles y hospedadoras, etc. Estas actividades están patrocinadas por el Ayuntamiento de Vinaròs (Área de Medio Ambiente).

Comida de la patrona de los peluqueros: Santa Magdalena

Con motivo de la procesión de la Virgen del Carmen, el abuelito Angel y su nieto Lucas al lado de la Virgen

Reunió a Vinaròs d'entitats excusionistes catalanes i valencianes

Coordinat pel Centre Excursionista Aula de Natura, s'han reunit aquest dijous a Vinaròs els màxims mandataris de les Federacions d'Esports de Muntanya i Centres d'Entitats Excursionistes de Catalunya i País Valencià.
Segons informen des de l'organització, ha estat una reunió molt fructífera i positiva amb la nova junta valenciana, en la qual s'han tractat temes comuns que afecten el nostre territori com el manteniment de senderes, seguretat a la muntanya o la reciprocitat entre refugis.

Actuació de 'Tornillo Màgic'

Quique Montoya, Tornillo Magic Clown, de Petrer, va oferir el seu espectacle a la pèrgola del passeig de Blasco Ibáñez

Seguim amb els plàstics

Per Francisco Amat, biòleg.

Ja no sols trobem plàstics a l´aigua del mar com vàrem denunciar fa uns dies, i se´n parla cada cop mes. Doncs els tenim presents en prou d´aliments que consumim a diari, en l´aigua envasada que bevem i en el propi aire que respirem. Als Estats Units d´Amèrica (com no??) la ONG coneguda com ORB (one world one story) ha estudiat mostres d´aigua envasada procedents de 11 marques (empreses): Danone, Nestlé, PepsiCo, CocaCola, Bisleri (India), Gerolsteiner (Alemanya), Edson Queiroz (Brasil), Wahaha (Xina), procedents o comercialitzades a Estats Units, Brasil, Xina, Mèxic, India, Indonesia, Líban, Kenia, Tailàndia, i s´han identificat 325 partícules de plàstic per litre, xifres que dupliquen la presencia de plàstics en l´aigua de l´aixeta (on també n´hi ha habitualment !!). Entre els plàstics denunciats, el que s´hi troba mes freqüentment es el ***propilè***, amb el que habitualment es fan els taps de les botelles d´aigua mineral envasada, i de quasi totes les botelles.
Cal dir que Nestlé ha qüestionat els resultats d´aquesta recerca, adduint que el mètode utilitzat per identificar els plàstics no es fiable i que pot donar falsos resultats positius. Però....la OMS (Organització Mundial de la Salut) confirma que es posarà a estudiar els potencials riscs per la salut humana que signifiquen aquestes troballes i estratègies.
I vos imagineu el destí que poden tindre aquestes hermoses i "maxutxes" botelles de plàstic de 2 litres de begudes refrescants, carregades de bombolletes i de sucre, d´algunes de les marques citades mes amunt ? . Ara una d´aquestes multinacionals deriva cap a la sostenibilitat, apostant per una ***"economia circular"*** per a reduir l´impacte dels residus que genera la seva activitat. De fet, jo mateix, cada nit, quan m´acabo de menjar el iogurt "bífidus", vuit o deu culleradetes de delícia, em quedo mirant l´envoltori buit que queda, prou resistent, i em pregunto, l´hi pregunto, que serà ara de tu ?, quant de temps estaràs donat tombs per aquest planeta ?.
Be !. I que dir de la presencia de partícules de plàstic en l´aire que respirem?. Sabem per pròpia experiència que molts cops ens arriba pols de l´Africa en masses d´aire d´aquella procedència, i que es manifesta espectacularment quan plou. Aquells microplàstics (menys de 5 mm de tamany) que trobàvem a l´aigua de mar també poden viatjar per l´atmosfera, i acabar manifestant-se ben lluny del seu origen, fins a mes de 100 km de distancia, com han demostrat en el Laboratori d´Ecologia Funcional de Toulouse (França), valorant la seva deposició en llocs prou remots del Pirineu francès en unes 365 partícules/ m^2 / dia.
La disbauxa de producció mundial de plàstics de que parlàvem fa uns dies (més de 500 milions de Tm/any) te origen a l´Asia el 50 % (29,5 % a Xina, 4 % al Japó); Europa en produeix 18,50%, America del Nord (països NAFTA) produeix 17,70 %, Africa en produeix 7 % i America Llatina 4%, en xifres aproximades. I si ens centrem en la demanda (¿producció?) de plàstics en Europa, el 70% es protagonitzat per Alemanya (24,50%), Italia (14%), França (9,60%), Regne Unit (7,30%) i Polònia (6,50%). Però cal dir que la gestió mes deficient, o nul·la, dels residus plàstics es produeix en països en vies de desenvolupament d´Asia i Africa, entre els que cal destacar Xina, Indonesia, Filipines, Vietnam i SriLanka, d´on es calcula que procedeix el 50% dels residus (escombraries) plàstics que contaminen el planeta.
Però la majoria d´aquests països del Tercer Mon son els abocadors dels residus plàstics produïts, usats i rebutjats pel mon desenvolupat. Fins a finals del 2017 la Xina, país en desenvolupament accelerat i àvid de matèries primeres, era el gran importador (abocador) de residus dels països rics, pel seu reciclatge en condicions precàries i en instal·lacions altament contaminants. Va arribar a importar 7.3 milions de Tm de plàstics, procedents d´Europa, EEUU i Japó. Espanya hi va enviar fins 1 milió de Tm de residus en general, el 13 % plàstics.
A partir de gener de 2018 la Xina ha prohibit, per llei, la importació d´aquests residus de tercers països. Això significa un gran repte pels països exportadors, doncs perden "el pati del darrere" on s´acumulaven les escombraries que produïen i que no podien (o volien) reciclar. Ara aquests residus tenen mercats alternatius: Turquia, India, Malàisia, Vietnam o Tailàndia, entre d´altres, amb una molt menor capacitat de recepció, tractament, reciclatge, etc. Ja sabem quin serà el destí final.
I recordeu sempre....., el planeta Terra està vivint (hi estem vivint) dins del període geològic anomenat Quaternari, que va començar fa 1,8 milions d´anys. Dins del Quaternari hi han 2 èpoques geològiques, el Pleistocè, que va començar fa 1,8 milions d´anys , i va acabar aproximadament fa 12.000 anys, quan finalitzà l´ultima gran glaciació, i quan començà la època actual anomenada Holocè (Holoceno en espanyol), del grec "holos" (tot) i "kainos" (nou, recent). A principis del Pleistocè van aparèixer els *Autralopitecins*, parents nostres encara mig monos; fa 1,5 milions d´anys apareix l´*Homo erectus*, que ja camina bipedalment. Fa 200.000 anys apareix l´*Homo neanderthalensis*, el nostre cosí germà, a Euràsia , i nosaltres, l´*Homo sapiens*, apareixem mes tard, fa uns 100.000 anys, a l´Africa, i es pot dir que s´acaba el Pleistocè i comença el Holocè.
Des.de fa 65 milions d´anys no hi ha hagut cap gran desastre geològic que hagi produït extincions en massa, com va ser la desaparició dels dinosaures i "tutti quanti", ja fora per caiguda d´un meteorit o per una activitat volcànica desenfrenada, en això encara hi han dubtes. Sí que nosaltres, com a *H. sapiens*, vàrem anar aniquilant (extingint) especies vives, animals sobre tot, des.de que apareguérem sobre el planeta, però ara això s´ha accentuat. Estem aconseguint que els estudiosos de la geologia, biologia, antropologia, filosofia, sociologia, etc., s´hagin atrevit a considerar el temps de la nostra presencia sobre la Terra com la era anomenada "Antropocè" (Antropoceno en espanyol), del grec "anthropos" (esser humà) i "kainos" (nou, recent).
Aquest atreviment no es gratuït, no es capriciós, doncs, com molt be han acceptat molts estudiosos i especialistes de les disciplines abans citades, i de moltes altres, podríem dir **que *el concepte Antropocè reflecteix la natura, escala i magnitud de l´impacte dels humans sobre el planeta Terra, i el seu significat social es recolza sobre com es pot utilitzar per explorar i guiar actituds, eleccions, decisions i accions que tindran conseqüències a mig i llarg terme en el futur de la humanitat i del planeta*** (Xuemei Bai *et al*.).
Tot això ens està avisant de que el camí que portem, sense tindre que acudir a mes guerres mundials, que s´emportin per davant milions de persones, ens condueix plàcidament, quasi anestesiadament, a un final poc desitjable, mes o menys tard o d´hora. Cal pensar en tots nosaltres mentre tant i, sobre tot, en el que deixarem a fills i nets, si no els fem conscients i no els eduquem sobre com cal actuar d´ara endavant.

Bibliografia consultada

PROYECTO ORB MEDIA. 2019. Universidad del Estado de Nueva York. National Geographic. Junio. (www.orbmedia.org)

EL ESTADO DE LOS PLASTICOS. Perspectiva del dia mundial del medio ambiente 2018. *ONU*. 20pp.

PROYECTO LIBERA . IMPACTO DEL ABANDONO DE PLASTICOS EN LA NATURALEZA. 2017-2018. SEO *Birdlife y ECOEMBES*. 24 pp.

EEA (Agencia Europea del Medio Ambiente). 2016. No en mi patio trasero (pdf) 1050 Copenhagen, Dinamarca. 11 pp.

Allen, S. 2019. Atmospheric transport and deposition of microplastics in a remote mountain cachment. Nature Geosciences. June 2019.

Rull. V. 2018. ¿Qué sabemos de..."El Antropoceno"??. Colección CULTRURA CIENTIFICA. C.S.I.C., CATARATA., nº 90. 141 pp.

Bai. X. et al. 2016. Plausible and desirable futures in the Anthropocene: A new research agenda. Global Environmental Change. 39: 351-362.

La parròquia i el carrer de Santa Magdalena de Vinaròs han celebrat aquest dilluns 22 de juliol la festa de la seua patrona. Foto: Aparicio i E.F.

Sopar de gala del Club Nàutic

Fotos Aparicio

Festival de danza Maribel Ruiz

Gran éxito en el Concert d´estiu de la "Coral Garcia Julbe" y sus colaboraciones

Presentó Enric Melià

Solista Olga Culicova

Solista Margarita Yvanush

Recitó M.C.Miralles, dirigió M.Villageas

Trompeta Tony Barberá

I. R.

Muy entretenido fue y se nos pasó sin darnos cuenta la hora del mismo, el que nos ofrecieron la "Coral García Julbe" de nuestra ciudad de Vinaròs, así como las colaboraciones que en mismo aportaron. La totalidad del concierto, tal como reza el programa de mano fue dedicado a la "Música de cinema".

Este concierto se realizó el pasado martes día 23 de los corrientes a las 20 horas en el "Auditorio Municipal". Estuvo presentado por Enric Melià i Fortuna. Nos presentaba a los nuevos componentes de la coral que fueron los siguientes: Isabel Pérez y Amparo Sánchez (sopranos), Irene Rubert, Mari Carmen Cid y Lolín Vizcarro (contraaltos), si bien lolín ya estuvo cantando hace años en la coral, y a los tenores Alfred Barazón y José María Fontanet.

El programa que nos ofrecieron fue el siguiente:

-Edelweiss *(Sonrisas y lágrimas)* R. Rodgers
-Tema d'amor *(Cinema paradiso)* E. Morricone
-Unchained melody *(Gost)* solista: Olga Culicova A. North / H. Zaret
-La vita é bella *(La vida es bella)* N. Piovani
-Boig per tu *(Pulseras rojas)* C. Sabater i P. Sala
-Never enough *(El gran showman)* solista: Olga Culicova Pasek and Paul
-Em dones força *(La força que tu em dones)* R. Lovland
-Hallelujah *(Shrek)* L. Cohen
-Un pom d´oloroses acàcies blanques (Els diez de la familia Turbins) solista: Margarita Yvanush Basnet
-Soon I will be done *(Spiritual Sketches)* W.L. Dawson
-Les feuilles mortes *(Les portes de la nuit)* J. Kosma *(Harm.M.Vallageas)*
-Nella fantasia *(La misión)* E. Morricone
Director: Rossend Aymí i Escolà
Piano y órgano: Enric MElià i Fortuna

Hablo de colaboraciones, ya que las hubieron y de las buenas. Por una parte volvía a colaborar la que durante años fuera soprano de la coral, la profesional en el canto Olga Culicova, la cual nos interpretó las piezas: "Unchained melody" (Gost) y "Never enough" (El gran showmnan). Su interpretación fue muy buena con su preciosa voz de soprano. Estuvo acompañada al piano por Enric Melià i Fortuna. La gran sorpresa fue la interpretación también con solo de soprano, de la madre de Olga, la que fuera buena profesional Margarita Yvanush, la cual interpretó la pieza "Un pom d´oloroses acàcies blanques" de la película "Els dies de la familia Turbins", acompañada al piano también por Melià.

Repitieron colaboración la contra alto de la coral Marie Vallageas, dirigiendo la pieza que ella misma armonizó "Les feuilles mortes", con la recitación inicial a cargo de la soprano Mari Carmen Miralles Solanilla. Pertenece a la película "Les portes de la nuit" y cada vez vemos que va saliendo mejor su interpretación, y por supuesto, la dirección de Marie. Y también repitió en su colaboración el trompetista Tony Barberá, el cual actuó en la última pieza interpretando "Nella fantasia" de la película "La Misión", acompañando perfectamente a la coral.

En un poco más de una hora, vimos y escuchamos un bonito y bien montado concierto, eso sí, muy entretenido. Estuvo dirigido por el maestro-

director Rossend Aymí i Escolà, y acompañado al piano y órgano por Enric Melià i Fortuna.

En el total de las 12 piezas que nos interpretaron, cabe felicitar a TODOS por su interpretación, todos lo hicieron muy bien. Como era de esperar, los aplausos de un público que casi llenaba el auditorio, provocaron que el director Rossend Aymí, nos regalara un "bis" interpretandose la pieza más marinera y de nuestra ciudad de Vinaròs, "Varem lo llaüt". Gusta el areglo que realizan a la pieza cuando está el trompeta Tony Barberá, ya que inicio la pieza con un solo de la melodía de esta pieza tan marinera, siendo muy aplaudida su interpretación. De esta forma se daba por finalizado el concierto.

Deseamos la pronta recuperación del componente de la coral D. Alberto Albalat Carbonell.

La coral está en estas semanas inmersa en un sinfín de conciertos, venían el pasado domingo, de realizar uno en las fiestas de la localidad de Salsadella, por lo tanto, mucho ánimo y a dejar bien alto el pabellón de nuestra ciudad de Vinaròs.

Puro Teatro protagonitza a l'auditori les obres 'Sala de espera' i 'La calle de jamás'

Fotos Aparicio

La companyia Puro Teatro va representar els dies 20 i 21 de juliol a l'Auditori Municipal les obres *Sala de espera* i *La calle de jamás*, del final de curs del grup de Primària i ESO

Per una part, *La calle de jamás* es la versió teatral lliure de la novel·la *Momo*, de Michael Ende, una història sobre el temps i com és emprat per les persones en les societats modernes. Acaba sent una crítica al consumisme i al vertiginós ritme de vida que, sovint, ens fa oblidar les coses petites i importants.

Per l'altra part, *Sala de espera* és la versió lliure de la comèdia de Laurent Baffie titulada *Toc, toc* en què uns pacients que es reunixen a la sala d'espera d'un metge de prestigi i es veuen obligats a enfrontar-se en grup al seu propi trastorn.

Dissabte a les 22h, lliurament de premis de la XVIIIª edició del Festival de Curtmetratges Agustí Comes

L.Casanova

El passat 21 de juliol es va projectar la Macedònia de curts al cinema JJ, l'última de les sessions del festival de curtmetratges. En aquesta ocasió, van projectar-se les obres seleccionades per a la secció fora de concurs que van ser Trivial, Arthur Rambo, Happy Friday, Heroes i, per últim, l'obra titulada Problemas del primer mundo.

Per concloure el festival, avui dissabte se celebrarà a les 22 h el lliurament dels premis del jurat i del públic de la XVIIIª edició del festival de Curtmetratges Agustí Comes. L'entrega tindrà lloc a la pèrgola del passeig del Colom.

Fotos: Reula

X GALA 2019, día 20 de julio

Por Pedro Aixalà

El Club de Tenis de Vinaròs se vistió de gala con el poeta, compositor, letrista y cantante Leo Rubio. Rafael Bailly me comentaba si conocía algunas canciones y siempre le respondía que no sabía quién era, de modo que busqué en Youtube el nombre de Leo Rubio y escuché bastantes canciones suyas. Lo que puedo decir al respecto es que tiene mucha melodía, modula muy bien la voz, controla muy bien el fiato y el piano, al mismo tiempo que proyecta la voz con mucha potencia.

El día uno de enero del año en curso, Tomás Dellà y Reme Centelles de Traiguera me presentaron a Leo Rubio y a Chus, su esposa, y el pasado sábado estuvo de concierto en el

Club de Tenis de Vinaròs. Unas 300 personas nos concentramos en las terrazas del Club, aunque no lo pudo hacer el presidente de la entidad, don Manuel Febre, porque tenía otros compromisos. Sin embargo, me comentó que le hacía mucha ilusión ver en directo a este cantante pues, es un gran fan suyo. La próxima vez que venga lo podrá hacer, aunque eso no será hasta el 2020.

Durante el concierto, disfrutamos de un sonido e iluminación dignos de las alabanzas de propios y extraños, a cargo de Espectáculos GIAM, con lo cual debo mostrar mi agradecimiento a Edu y Cristina por su buen hacer. Asimismo, pudimos saborear un exquisito menú cuidadosamente elaborado a cargo de Antonio Aran, el abastecedor del Club.

Leo Rubio, una de las voces más escuchadas de Radio Teletaxi, estuvo acompañado de su esposa Chus. El espectáculo fue presentado por Pedro Aixala, biógrafo del gran Antonio Molina, quien resaltó la fructuosa carrera del jiennense de hornos, ya que a los 14 años se trasladó a Girona con su tío y a los 18 a Rubí para trabajar en una fábrica textil. En esa época, también tocaba la guitarra y formó un conjunto musical con más amigos, pero Leo Rubio estacaba entre ellos dado que su padre le influyó en sus gustos musicales pues, escuchaba a Juanito Valderrama, a Manolo Escobar y a Antonio Molina, entre otros. Recientemente, el cantante ha actuado muchísimas veces en el complejo Isla Fantasía y las actuaciones por todo nuestro país son constantes.

La gala del pasado sábado, de más de tres horas de duración, fue un verdadero éxito. Leo Rubio es

un luchador nato, no se rinde jamás. Después del descanso se sorteó el libro titulado *Antonio Molina, el genio que revolucionó la copla*, por gentileza de la editorial Antinea, y una paletilla de cerdo, donada por Ventgar, diseño y confort (C/ Sebastián Farga, 18b, Vinaròs), a quienes les doy las gracias personalmente.

En conclusión, la gala que realizó Leo Rubio fue impresionante. Estuvo organizada y presentada por Pedro Aixala, Tino Pérez, Tomás Dellà y Reme Centelles, desinteresadamente. Al mismo tiempo, quiero darle las gracias a Antonia Lorente, mi compañera. Esperamos vernos de nuevo el próximo año.

'Projecte Castor', al Feslloc

El grup vinarossenc Projecte Castor va actuar al festival de música Feslloc que es va celebrar a la localitat de Benlloc, a la Plana Alta, el passat 11,12 i 13 de juliol

Els Nanos i Gegants de Vinaròs, a l'Espluga de Francolí

Els Nanos i Gegants de Vinaròs hem tornat la visita que als nostres amics de la Colla Gegantera de l'Espluga del Francolí a la comarca tarragonina de la Conca de Barberà. Una gran trobada on la colla vinarossenca gaudirem també de la visita a la Cova de la Font i al Museu del Món Rural.

Andrés Albiol

Subastas de albacora del palangre

El calor reactivó la captura del pescado azul

La mar caliente incentivó la extracción en la modalidad cerquera. El resto de pesquerías operativas también resultaron productivas, en especial la de nuestro crustáceo rey por parte de la flota artesanal. Y las cotizaciones siguen manteniéndose estables.

La pesca de arrastre, los bous están de parada biológica.
El cerco, al parecer, por las altas temperaturas, los cardúmenes de peix blau recalan por éste litoral, y las traíñas lo han detectado, de manera, que el lunes entre tres pillaron 500 cajas de boquerón (8 Kg/caja) y 50 de sardina. El martes, cinco barcas atraparon 900 cajas de seitó y 200 de dorada. El miércoles, cuatro llums desembarcaron 1.100 de 'oro azul'. Y el jueves tres embarcaciones llevaron 500 de boquerón y 20 de sardina. La procedencia era; dos locales, una de Arenys de Mar, una de V. i la Geltrú y una de Burriana.
Los artes menores, las barquitas trasmalleras, la mitad se dedica a calar las redes al langostino. Conjuntamente subastan galera, salmonete, aspet y morralla. Una lo hace al lenguado, rombo y palaí. Una lleva sepia y mabre. Una pagel, corva y jurela. Y otra desembarca langosta, bogavante, cabracho, rape, dentón, pargo, raya y brótola.
El palangrillo costero, dos embarcaciones calaron éste arte de anzuelos para pescar bacoreta. Son piezas de 6 a 12 Kg.
Y los tres recolectores de pulpo roquero con cadufo, han llevado a diario bastantes ejemplares de 3 Kg.

Ecos de 'Mar'; La obesidad infantil

En cada encuesta se ve que los españoles comemos menos pescado, tal vez por la variedad de problemas de la sociedad actual, que deriva en el incremento de comidas irregulares, desordenadas y desequilibradas, que conducen al sobrepeso, enfermedades, etc.
Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el número de niños y adolescentes con obesidades se ha multiplicado por 10 en los últimos 40 años. La cantidad de casos a nivel mundial ha pasado de 11 a 124 millones de niños/as entre 1975 y 2016. Y en ese mismo periodo en España se ha cuadruplicado la prevalencia de la obesidad infantil, que ha aumentado en niños del 3% al 12% y en niñas, del 2% al 8%.
Para contrarrestar esta situación ha nacido Educasano, que es una iniciativa que coordinará actividades en España, como el proyecto de incorporar la Educación Nutricional como asignatura obligatoria en Primaria y Secundaria, para promover la salud corporal y mental de todos a través del conocimiento de los alimentos y sus combinaciones, de una alimentación equilibrada y responsable, de la educación física y el ejercicio cotidiano. Así, las escuelas son el mejor ámbito para ello.
Este modelo lo uso Japón en 2005 y pasó de un 30% de los varones de entre 30 y 60 año que padecían sobrepeso a 2018 con una obesidad de sólo el 3%. Y haciendo hincapié, que el pescado forma parte esencial de la dieta.

Cua triple

Alguns ho diuen també pàmpol rascàs atlántic. En castellà li diuen triple cola, dormilega del Atlántico, biajaca de mar, pez baya, etc. Este rar peix va ser capturat en pesca esportiva per bussejadors en la nostra costa. Es trobava entre les branques d'un arbre a la deriva en el mar, mimetitzat entre el fullatge amb el cap apuntant cap avall, per a confondre's amb les grans fulles, però els experts ulls dels bussejadors a pulmó, Emilio Ruiz i Sergio Baila, ho van distingir entre la vegetació, i amb un encertat tir d'arpó ho van atrapar. El seu nom científic és Lobotes surinamensis.
Pertanyent a la curta família Lobotidae, té un cos alt, ovalat, oblong, comprimit. Perfil de cap triangular, amb front còncau. Ulls xicotets. Boca obliqua. Mandíbula superior protàctil. El maxil·lar no llisca davall de l'os preorbital quan la boca està tancada. Té bandes estretes de dents villiformes en ambdós mandíbules, sent la fila exterior mes gran i de forma cònica, per a ser la filera inferior mes xicoteta. Llavis grossos. El preopercle és serrat i l'opercle amb dos espines ocultes. Brànquies 6- 7 + 13-15. Composició aletes; D XI-XII+14-16. A III+11-12. P 16. V I+5. I C 17. La seua principal característica i d'ací el seu nom són els simètrics lòbuls finals de l'aleta dorsal i anal, que junt amb la cabal pareix que tinga tres cues. En la seua línia lateral té 43-45 escates aspres que ho recobrixen corporalment. Color marró-verd, amb taques irregulars fosques. Costats grisos platejats. Hi ha dos bandes negres obliqües que partixen de l'ull, una es dirigix cap al bescoll i una altra al preopercle. De juvenils, corporalment són groc brillant. Talla 1 m. Pes 17 Kg. Longevitat 10 anys. Es reproduïx a l'estiu. Fertilització externa. Després de la fresa, els ous són pelàgics. Les larves creixen entre el plàncton i la corrent, per a seguir una conducta pròxima a llocs succints i ombrius per estuaris amb vegetació. Preferix aigües càlides a temperades. Migratori. De majors s'aventuren per mar oberta. Nada lent. Menja crustacis i peixets que atrapa emboscant-los. Es captura amb art de tremall i palangre. La seua blanca carn és de bona qualitat. La seua pesca és rara, però les seues cites científiques en el Mediterrani comencen per Bloch 1790.

Estiu 2019

Per Fernando Juan
Ejecutiva local PSPV-PSOE

Be. Estem ja al bell mig de l'estiu, passades les festes, i ja amb la nova corporació municipal en marxa. Una persona aliena a la feina diària de l'ajuntament podria pensar que ara, a l'estiu, tot va a mig gas. Res més lluny de la realitat. El nou equip de govern, amb l'inici de la legislatura, va al 110%. I perquè al 110%?

Estructures noves, reconeixement de la realitat per part dels nouvinguts, posada en marxa després d'un parèntesi polític que representa un període electoral, el període de recés després d'unes festes patronals molt intenses, amb moltes hores de feina de gran part de la plantilla de treballadors del ajuntament. No es poca cosa, de fet es molt, i repeteixo, sobre tot per a l'equip de govern, que no es pot permetre el luxe de baixar el ritme de feina, estar present en diferents actes i dialogar, sobre tot dialogar, escoltar, pensar i prendre decisions.

I tot per a que res s'aturi. I mentre, gaudir de aquest període estival en la nostra ciutat, Vinaròs. Passejar quan cau la tarda i disminueix la calor, pel passeig, a la vora de la mar, i fer un tast d'algun producte de la mar o el camp en qualsevol de les tauletes de les terrasses del passeig, o properes. Es tot un luxe, que realment perceben molt més els que venen d'altres indrets que els propis vinarossencs. I es que de vegades, no ens donem compte del que tenim. I es clar que sempre volem millorar, no pot ser d'una altra manera. Però es que, de vegades, al llegir determinats comentaris en xarxes socials, un acaba pensant que es troba en un altre planeta. Comentaris com que pot ser que no hi hagi tanta gent, aquest any, quan pel mati es fa difícil trobar un lloc a la platja per prendre el sol, quan en divendres o en dissabte es quasi impossible trobar una tauleta per fer un sopar allà on vols, i tens que esperar torn. Es molt sorpressiu, si.

Doncs, al final penses. Bé, gaudim d'aquest temps, d'aquest lloc meravellós i fem el possible per que duri, per millorar la qualitat i per a que ho puguem gaudir més ciutadans, d'aquí i d'enllà. I qui li busqui puces al gos, al menys que presenti alternatives, que l'escoltarem en la seua justa proporció.

Molt bon estiu a tothom!!!

Merecemos un mejor servicio ferroviario

Por Lluís Gandía

Durante muchos años el Partido Popular reclamó y exigió en solitario una mejora de las infraestructuras y comunicaciones para los vinarocenses. Dijimos alto y claro que necesitábamos más trenes regionales entre Vinaròs y Castellón y el gobierno central del Partido Popular triplicó los trenes Regionales en 2018.

Pero tan importante es tener los trenes como que estos ofrezcan un servicio de calidad a los usuarios. Y ahí es donde el gobierno socialista de Pedro Sánchez ha abandonado a su suerte a nuestros vecinos.

Era difícil lograr que los 3 trenes regionales entre Vinaròs y Castellón se incrementaran, pero el Partido Popular lo hizo posible hasta llegar a 12 trenes diarios. No era fácil poner en el presupuesto general del Estado los 7 millones anuales que necesita esa ampliación del servicio para cubrir el déficit que genera, pero el Partido Popular lo hizo posible. Con gestión, con trabajo, con reuniones sin foto para la prensa, con ayuda de nuestros diputados y senadores, se logró y ahora tocaba dar un buen servicio. Y de nuevo el gobierno del PSOE mantiene abandonada a nuestra comarca.

Desde el inicio los retrasos han sido la tónica dominante y la pasividad y el silencio del gobierno central y RENFE la respuesta a unos usuarios que no merecen vivir en la incertidumbre diaria que genera un mal servicio.

Si RENFE no da una solución y el Ministerio de Fomento no da respuesta debería ser el Ayuntamiento de Vinaròs quien levantara la voz y exigiera soluciones a un problema que se arrastra desde hace demasiado tiempo. No sirve el mirar hacia otro lado ni esperar a que el tiempo solucione por si solo los retrasos.

Desde el Partido Popular de Vinaròs ya nos hemos puesto en marcha, a través de nuestros representantes en el Congreso y en el Senado, para exigir soluciones. Porque cuando el gobierno municipal calla somos los concejales del PP quienes trabajamos para que los vinarocenses tengan el servicio y las oportunidades que merecen.

Siempre hemos dicho que nuestro objetivo es lograr mejorar el día a día y sabemos que no hay fórmulas mágicas ni milagros, únicamente el trabajo, el esfuerzo y la dedicación acaban ofreciendo resultados.

Y si no abandonamos cuando el gobierno del PSOE nos negaba la ampliación de los trenes Regionales durante años porque decían que los 3 trenes diarios eran suficientes para nuestra gente ahora tampoco abandonaremos una petición que es de los vinarocenses y para los vinarocenses. Merecemos un mejor servicio ferroviario y lo vamos a lograr.

Malament comencem...

Por Juan Blanchadell

El discurso de toma de posesión del alcalde Alsina fue bueno, tanto por su oratoria como por las buenas intenciones que desprendía. Por eso **resulta preocupante** que reaparezcan tan pronto aquellos modos del anterior mandato que el nuevo alcalde **anunció que relegaría al pasado**.

Unos malos modos aún vigentes cuando **nos hemos tenido que volver a enterar por la prensa** de la decisión del teniente de alcalde Albella de contratar el anteproyecto para la ejecución del "centre d'inspiració turística" en el decrépito antiguo local de la cooperativa de pesca del puerto de Vinaròs, **sin haberla comunicado antes** a la oposición y menos aún, sin haberla consensuado.

Cuando en Enero pasado lo anunciara el anterior concejal Fontanet, el PVI salimos rápidamente al paso manifestando en uno de nuestros primeros videos electorales nuestra postura totalmente **contraria a ejecutar esta inversión** de la manera que Fontanet pretendía, argumentando los motivos y proponiendo alternativas. Pues bien, no estando Compromís en el actual equipo de gobierno y aún estando Fontanet retirado de la política, como el Cid, ganará su última batalla después de "muerto" (políticamente hablando) porque sus antiguos socios socialistas **van a continuarle su demencial proyecto**.

Y digo lo de demencial por las siguientes razones:

- Porque el Ayuntamiento se gastará 700.000 € en reformar un edificio **que no es suyo** y del que **tendremos que pagar un alquiler** a Ports de la Generalitat.
- Porque de no haber estado ocupado por la cooperativa de pesca ya hubiera sido derruido junto con la antigua lonja de pesca, por su mal estado y **por ser el mayor obstáculo visual** existente en este momento en el puerto.
- Por su mala ubicación por su cercanía al cantil, que aparte del **riesgo de propagársele cualquier incendio** desde alguna embarcación atracada en aquel muelle, **impide el acceso de los vehículos de auxilio** por el estrecho pasillo que existe.

Aún sin tener demasiada clara la finalidad ni la utilidad de esta gran inversión, proponíamos entonces ubicarlo en el Corral de Batet, hoy en obras o, si realmente tenía que ir dentro del puerto, situarlo cien metros más adentro, **pegado al muro espaldón de la escollera** del dique de levante donde no taparía vista alguna, en un edificio barato prefabricado que se pueda desmontar para reubicar en algún terreno municipal cuando convenga.

Visto lo visto el PVI **tendremos que volver a posicionarnos frontalmente en contra** para tratar de impedir que este despropósito se lleve a efecto.

El primer plenari

Per S.Fabregat

Malgrat l'estiu i les festes, la nova legislatura va fent el seu camí i poc després del ple que va designar el nou alcalde va tenir lloc el plenari on es distribuïa el cartipàs municipal i s'assignaven les remuneracions corresponents. Com és de costum i es fa en totes les legislatures amb aquest ple es dóna a conéixer a la població de forma fefaent les responsabilitats polítiques de cada regidor i el que ens costaran en matèria pecuniària.

No cal dir que el repartiment de carteres va ser fruit de les negociacions que vàrem mantenir durant dies els grups negociadors de les dues formacions que actualment tenen la responsabilitat del govern del poble. També hem d'insistir que en una negociació tots cedeixen part de les seues pretensions per poder arribar als acords. I en la voluntat d'aconseguir un govern municipal de progrés van anar totes les converses i negociacions que com s'ha evidenciat van concloure en positiu.

L'acord programàtic va ser també força debatut tocant a punts problemàtics que es van deixar prou clars. Tot i això sabem que sempre hi hauran diferències però que la bona voluntat i les ganes d'enteniment dels dos grups municipals manifestats des del primer moment han de regir les relacions.

En el tema del salari cal dir que va ser aquesta voluntat de consens el que ens va fer acceptar la proposta dels nostres socis i que és el que va entrar en vigor. Nosaltres desitjàvem una continuïtat amb la legislatura anterior, que per cert també va ser a proposta dels socis socialistes, i que fóra augmentat el nombre de regidors que haurien d'entrar en el règim general de la Seguretat Social, eliminant en la mesura que fóra possible les retribucions per assistència. Però l'acord s'esqueia complicat i ho vàrem acceptar per responsabilitat.

Cal esmentar que el muntant del global que suposa les despeses per regidor d'aquesta legislatura és superior a de l'anterior, i que no sols s'ha "tocat" els sous dels regidors de l'equip de govern si no que també han estat augmentats de forma significativa les retribucions dels regidors de l'oposició.

En el debat del plenari ens va sobtar la valoració positiva que d'aquestes retribucions van fer els portaveus del PP i del PVI. Que recordem posaven el crit al cel per l'excés que representava per les arques municipals el pagament a la Seguretat Social en funcions de la dedicació exclusiva (la de l'Alcalde) i la dels cinc regidors a temps parcial.

Que haurà estat el que va fer la valoració positiva a les remuneracions, la minva en pagar a la Seguretat Social?, o l'interés per salvaguardar els interessos de la població?.

De totes les maneres ens alegrem que a la fi es lleve ferro del tema dels salaris que varen ser un punt d'atac al govern anterior i que ens centrem tots en com fer un Vinaròs millor.

Taronjada negativa (llimonada?)

Per Jordi Navarrete

Els mitjans de comunicació audiovisuals són un canal per a rebre informació de tota mena i més concretament informació política.

Aquesta setmana una coneguda web d'informació local incloïa una entrevista en la nova regidora d'agricultura de l'Ajuntament de Vinaròs. Anna Fibla entre altres coses deia de l'agricultura, més concretament sobre els cítrics i la problemàtica de l'entrada taronja estrangera dins de l'Unió Europea pel Tractat del Lliure Comerç amb Sud-àfrica i altres països de con sud.

Va dir: «*No estamos en contra, pero pedimos que entren con las mismas condiciones con las mismas condiciones con las que desde España vendemos nuestro producto*».

Des de Compromís per Vinaròs, aquestes declaracions ens han deixat bocabadats, per no dir algun altre qualificatiu més fort i esperem que siga més el resultat de la brevetat de l'entrevista que de l'opinió i dels coneixements reals, que té sobre aquest el tema la regidora vinarossenca.

De manera seriosa deia que no té cap problema en el fet que entre taronja del Sud mentre la nostra, la de la nostra comarca, la vinarossenca, la valenciana es queda als arbres?

Recordem que en l'àmbit agrícola, Vinaròs té en la citricultura el principal negoci.

Tenim a Vinaròs una regidora d'agricultura que no reconeix o no coneix la situació d'emergència al món agrari? A poc més d'un mes de l'inici de la nova campanya citrícola, amb les primeres Clementines, els nostres llauradors que ja tenen molts problemes per a tirar endavant els seus negocis del camp hauran d'afegir, ara també, la falta de suport o el desconeixement de la regidora que hauria d'estar al seu costat ajudant-los? Des de Compromís per Vinaròs esperem que no.

Hem de recordar-li al nou equip de govern i més concretament a la regidora d'agricultura, que en la passada legislatura, el nostre regidor d'agricultura va aconseguir, amb l'esforç de tots els actors implicats, unir en una sola veu comarcal tant als membres dels Sindicats Agraris, Cooperatives, regidors d'altres municipis de la comarca de qualsevol color polític, per a crear i adherir-se a la Plataforma per la Dignitat del Llaurador. Aquesta entitat és l'única que ha fet d'òrgan de pressió davant la inacció de la majoria dels partits polítics, excepte Compromís que ha estat sempre l'únic que ha estat en contra d'aquest acord sagnant per al llaurador i llauradora valenciana, votant en contra del mateix en totes les institucions a on ha estat representat. Aquesta entitat, també, va convocar diverses manifestacions en defensa de la citricultura valenciana, per a demanar l'activació de la clàusula de salvaguarda, inclosa en el citat acord comercial, per tal de paralitzar l'accés de les taronges de Sud-àfrica, regularitzar des d'Europa les condicions d'accés, de transport en fred, d'emmagatzemament, de condicions laborals en origen, dels fitosanitaris (perillosos per a la salut humana) que es permeten allà i que estan prohibits aquí, etc. Si voleu saber tot en què es demana busqueu el Manifest de la Plataforma per a la Dignitat del Llaurador.

La importància de donar suport als nostres cítrics va més enllà de Vinaròs, sobretot tenint en compte el món globalitzat a on vivim. No sols hem de lluitar contra les injustícies d'aquest tractat de comerç en la taronja, amb l'oli, etc. Si no també en altres de similars com el conegut CETA o el que ara l'Unió Europea ens està intentant colar amb MERCOSUR, que deixen els nostres comerços de tota la vida desprotegits i afavoreixen a les grans companyies.

Des de Compromís per Vinaròs sabem a on estem i a què i a qui recolzem. Als nostres productes, de qualitat, quilometre zero, amb un preu just i digne per al productor/ llaurador. Amb el comerç local, amb els productors (agricultors i ramaders).

Des de Compromís Vinaròs esperem que aquestes declaracions siguen un breu tast de l'opinió de la regidora i que en el fons estiga al costat dels agricultors i productors vinarossencs i de la comarca.

Esperem.

Agravio comparativo entre conciudadanos (parte 1)

Julio Lozano Naranjo

¿Por qué, no se elimina esta flagrante injusticia inmediatamente? ¡En lugar de "eternizarla", en incomprensible e inmerecido detrimento para ese -injustamente agraviado y valga aquí con todo merecimiento, la quizá redundancia de injusticia e injustamente- conciudadano nuestro!

Supongamos por un momento y éste, que es un caso aquí escogido únicamente como ejemplo, de una gestión Municipal verídica y anual, que en el transcurso de estas cercanas y ya pasadas, Fiestas y Feria de San Juan y San Pedro de este 2019, fechas durante las cuales y por mediación de nuestro Ayuntamiento, a toda la ciudadanía empadronada y pagando sus impuestos, aquí, en nuestra querida Ciudad de Vinaros, con una edad de 70 años y de ahí en adelante, que se les ha venido homenajeando tanto individual como colectivamente con unos determinados obsequios e iguales, éstos... Para todos y cada uno, de esos mismos homenajeados convecinos y conciudadanos nuestros -muy respetables por ser, no solo mayores en edad sino también, mayores en esa sabiduría popular que solo se aprende en la "universidad" de una vida intensamente vivida-... Y como ya, nos es sobradamente conocido y con agradecimiento a la vez, aceptado este tema festivo -con todas las circunstancias que le conciernen- por todos nosotros: Vinarocenses, unos de nacimiento y sin haber tenido ellos previa elección y otros -éstos quizá, con un mucho mayor merecimiento y por ser la suya respectiva, una personal y afectiva, escogida y recíproca, sincera adopción- de corazón y centrándome ya, en el título de este artículo informativo...

¡Pero ahora y en verdad, meditándolo muy atenta y honestamente! ¿Nos parecería o no?: ¡Un inmerecido e injusto agravio comparativo, evidente e insultante entre conciudadanos y convecinos, con la edad requerida para ello y estando todos y cada uno de los mismos, empadronados y pagando sus impuestos en Vinaros, el que a uno en concreto de esos mismos mencionados conciudadanos y convecinos nuestros, no se le homenajease y obsequiase, igualmente a él, como se ha venido haciendo con los demás!

Pues algo parecido, a esto mismo leído anteriormente... ¡Me viene a mí, sucediendo! El 24 de mayo de 2016y estando ejerciendo la Alcaldía de nuestro Ayuntamiento, entonces don Enríe Pía, al que le informé verbalmente en esa fecha, que:

- "Desde ese mismo momento, en que le entregué la acreditativa documentación al respecto, en su Despacho Municipal, me sentía y consideraba agraviado comparativamente por mi propio Ayuntamiento... Puesto que, oficialmente Este, mi Municipio, ya era debidamente consciente de mi agravio comparativo hacia mí y estando éste, además, ejercido por mi propio Ayuntamiento, al recibirme y aceptarme esa mencionada documentación a él y en su propia mano, entregada. "

Así como, a su vez, le entregué dicha misma documentación, al Registro Municipal -conservo copias selladas de todo- para que les fuese entregada a todos y cada uno de los Partidos Políticos (6) conformando nuestro anterior Municipio. Y al respecto, parece ser o al menos éso me han dicho luego algunos de ellos, nunca recibieron aquella documentación que personalizadamente, a cada Partido Político, les dejé el 13 de febrero de 2018, en el Registro Municipal.

El 28 de mayo de 2018, también, entregué la misma documentación en la Concejalía de Bienestar Social y en el Registro Municipal, otra vez más, el 26 de febrero de 2019.

Lo máximo que conseguí, de todas mis reclamaciones y por parte de aquella Alcaldía anterior, informándome Ella, la mencionada Alcaldía, a través de su Concejalía de Bienestar Social, fue que:

- "Se me tendría en cuenta si, en un hipotético futuro, se decidía distinguir honoríficamente a algunos Vinarocenses pero... ¡No había planes para hacerlo!" En respuesta a su ambigüedad, les dije por mi parte, que:

- "¡Con mi edad -me faltan solo días para cumplir 81 años- probablemente antes, me moriría y llevándome conmigo mi inmerecido agravio comparativo entre conciudadanos, si mi Ayuntamiento y ante el que, estaba empadronado y pagando mis impuestos, responsable y honestamente por mi parte, mientras que contrariamente hacia mí, seguía El e injustamente además por parte suya, "demorándose" en desagraviarme y hacerme merecidamente, esa justicia que se me debía!"

EL NOM DE LA LLENGUA

Joan Francesc Sanç

ASSOCIACIÓ CULTURAL JAUME I

Quan parlem de qualsevol tema, siga important o no, generalment, per no dir sempre, procurem definir-lo de la manera més exacta possible: quan parlem de futbol diem "futbol", quan parlem de salut diem "salut", si parlem de la mar diem "la mar", i així en tots els temes.

En tots? No, en tots no. A un en concret mai l'anomenem pel seu nom, és més, solem utilitzar tots els eufemismes possibles per tal de mirar d'estalviar-nos la paraula fatídica que la identifica. Aquesta tema, que no te cap nom, o el que es pitjor, utilitzem subterfugis per a no utilitzar-lo, és el nom de la nostra llengua. A Vinaròs li diem "vinarossenc", i dins d'aquest el diferenciem en moltes diversitats segons els seus orígens: forinyo, pagès, mariner, etc. A Càlig, calijó; a Benicarló, benicarlando; a Peníscola, peniscolà; a La Ràpita, rapitenc... i no acabaríem mai. Mentre que a la nostra llengua veïna sempre l'anomenem pel seu nom, encara que tinga variacions, lògiques (per l'altra part), segons si l'origen del parlant és l'Argentina, Mèxic o Andalusia, per citar-ne alguns.

El nom que identifica i defineix la nostra llengua es "català", encara que en molts indrets, bé per la tradició o bé per afers polítics, se l'anomene d'un altra manera: valencià, mallorquí, alguerés, andorrà, etc. Ja va sent hora que diguéssem les coses pel seu nom i que, llevat on tradicionalment el català siga anomenat d'una altra manera, encara que tinguéssem clar la seva procedència, s'anomene la nostra llengua pel seu nom, és a dir, "català".

I una cosa que hem de tindre clara és que no hem de canviar de llengua quan li notem un accent estrany al nostre interlocutor o que simplement no parle la nostra llengua, segur que l'entén.

REPARTO DEL PASTEL

Manuel Villalta

El Ayuntamiento de Vinaròs ya ha celebrado el primer pleno extraordinario, el cual ha servido para hacer el "reparto del pastel".

Este que escribe siempre ha manifestado que el que trabaja tiene que cobrar, sea en el trabajo que sea. Al igual que también quiero manifestar que haré valoraciones sobre los sueldos y las retribuciones que se han asignado, sobre si es mucho o poco; así lo han decidido y aprobado ellos, la gente ya valorará.

Ni tampoco voy a hacer comparaciones con otros municipios, ya los hará quién le interese y cómo le interese.

Lo que sí quiero es preguntar ¿por qué no se explica esto al pueblo durante la campaña electoral?,

¿dónde están la claridad y la transparencia, tantas veces manifestadas y tan poco utilizadas? Tal y como venimos comprobando en Vinaròs desde hace años, es mejor no decir nada y después, según el resultado electoral, ya se hace el "reparto del pastel". También me gustaría recordar que cuando se entra en el Ayuntamiento, de concejal o de alcalde, ya se saben las obligaciones que se tendrán y lo que estas comportan, de modo que no valen excusas para cobrar más o menos. Siempre se ha dicho que se está en el Ayuntamiento para defender los intereses del pueblo, sin embargo, hay que decirlo todo "cobrando".

En este sentido, hay que recordar que, excepto el alcalde y dos concejales que están liberados, el resto de los concejales cobran 475 euros por asistencia a los plenos, uno al mes. La pregunta es: ¿saben cuántas personas mayores de 52 años en Vinaròs están cobrando 426 euros de subsidio?, ¿saben cuántos jóvenes de Vinaròs no tienen ni la posibilidad de trabajar para poder ganar 475 euros? A los 475 euros que cobran los concejales por la asistencia a los plenos, hay que sumarle el otro sueldo que tienen de su trabajo habitual, además de otras asignaciones económicas que también perciben. Un pequeño ejemplo de cómo ha quedado el reparto es que el Partido Popular, estando en la oposición con seis concejales, le costará al pueblo más de 5.000 euros mensuales, más de 60.000 al año. Como ya se ha dicho, estando en la oposición, y ya hemos comprobado de qué clase de oposición se trata. En lo que refiere al Partido Socialista, con el suelo del alcalde y de un concejal liberado de su mismo partido, le costará a Vinaròs más de 67.000 euros al mes, lo que hace un total de más de 800.000 euros anuales. Esperemos que se compense con la eficacia de su trabajo.

Sea como sea, el tema ya está decidido y aprobado y, con ello, consumado el "reparto del pastel".

LA CAZA VERANIEGA DE LOS "MACHIRULOS" DE TURNO

Javier Garrit Hernández

Hace unos días me enteré a través de una amiga de algo que le había sucedido y que creo que debería ser contado.

A la orden del día está el subir fotos a las redes sociales, para que nuestros amigos o incluso aquellos que no lo son, pero nos siguen o hemos aceptado su amistad por el hecho de compartir amigos en común, puedan ver lo que hacemos en nuestro día a día, ir a la playa o a la piscina, tomarnos un baño o tumbarnos al sol. Puede ser simplemente porque queremos compartir con ellos nuestros mejores momentos o incluso por dar sana envidia al que está al otro lado de la pantalla dando *like* o haciendo un comentario. Lo que está claro es que no lo hacemos con el propósito de que nuestras fotos sean utilizadas para ultrajarnos o, en el caso sobre todo de las mujeres, utilizarlas con fines sexualizados, cosificando su cuerpo o simplemente la pose que han optado para salir en dicha fotografía. Cosa por otro lado, además de deleznable, delictiva pues el uso de fotografías privadas para dichos fines sin el consentimiento de la persona que aparece en ellas son motivo de delito contra la privacidad, aún habiendo sido compartidas en las redes sociales por sus propietarios, pues ello se considera una violación a la intimidad y está tipificado en el Título X, Capítulo I, artículos del 197 al 201 del Código Penal.

Bien, después de aclarar el uso de las fotografías privadas en las redes sociales, voy a continuar con el hecho acaecido a mi amiga, quien a través de una captura de imagen de un grupo de WhatsApp se enteró de que su foto, junto con la de otras chicas de la misma población, se habían estado difundiendo en un grupo de WhatsApp (se presupone que en más grupos habrán podido ser compartidas), las fotos iban acompañadas por la siguiente frase: "Hunters (cazadores) ya ha llegado el verano" y varios *emojis* de esos que están *relamiéndose*.

Como es de suponer terminó indignada ante estos hechos. Pues, nadie tiene la potestad de utilizar sus fotos y tratarla a ella y a las demás chicas de las otras fotografías como meros objetos sexuales y, mucho menos, como *piezas de caza* para el *desfogue sexual*, que es lo que "parecía" insinuar el mensaje que acompañaba las fotografías. Sumado todo ello a que es de suponer que, si todas eran de la misma localidad y en el grupo había habitantes de dicha localidad y vecinos de la comarca, el que subió sus fotos posiblemente las conocía y no puso fotos al azar cogidas de Internet, si no de mujeres que supuestamente podían ser "*cazadas*" por estar en el *punto de mira* debido a su proximidad.

Pero eso no es lo que más la indignó, por si ello fuera poco, hubo algo que todavía la indignó y la abochornó más, y fue el hecho de que, al descubrimiento de las fotografías, se sumó el que mujeres, que conocían a los hombres (quizá por ser sus esposas, novias, madres, hijas, hermanas, etc.) que habían difundido las imágenes, lejos de reprochar a los "machitos" su comportamiento le recriminaban a ella con frases del estilo "Pues no haberte hecho esas fotos" o "No te quejes, si la han puesto ahí es porque consideran que vales la pena"; como he dicho, esas frases no han salido de los hombres (algunos jóvenes, otros no tanto) de alguno de esos grupos, sino que han salido de la boca de otras mujeres que, lejos de reprobar estos actos, los consideran dentro de lo normal; y ahí es cuando más indignada se ha sentido.

Y es que ¿cómo puede ser que hoy en día, en pleno siglo XXI, todavía haya gente que culpabiliza de estos actos a las propias mujeres que han sido victimas de ello por ir vestidas como quieran, por ir a la playa y hacerse fotos o simplemente por hacer lo que les venga en gana?

Es indignante que se puedan cometer estos delitos y que en muchas ocasiones no se pueda hacer nada para poder tomar medidas legales, por culpa de la sociedad en la que vivimos, ya que, estas chicas por vergüenza o por el que dirán no se atreven a denunciar, y esos *cazadores* aunque hayan sido cazados son tapados, por sus propias mujeres o amigas. Luego pasa lo que pasa, por normalizar unas conductas impropias de seres civilizados, y nos sorprendemos cuando encendemos la televisión y nos enteramos de alguna noticia de carácter machista. Nos consideramos muy modernos y liberales, pero, a la hora de la verdad, algunos parecen sacados de la Era de las Cavernas, y por culpa de ello muchas veces no podemos disfrutar con libertad de nuestro día a día.

Con este articulo solo podemos hacer eco de lo que está pasando actualmente en nuestra sociedad y más concretamente en nuestra comarca. *Los cazadores* han sido cazados, pero podríamos decir que han triunfado, pues seguramente esto pasará como una mera anécdota sin tener ningún tipo de represalia legal.

*Al escribir esto he optado por no decir el grupo de WhatsApp por dos razones; la primera es que me han dicho que es posible que no haya sido solo en este grupo, sino que ha sido reenviado en varios grupos, se desconoce si por la misma persona o por varias personas, la otra razón es que presupongo que no todos los del grupo donde se han compartido las fotos serán de la misma calaña y faltos de evolución que el que compartió la fotografía para abrir la *veda de la caza veraniega*.

2ª Edició del torneig Avui Volei Platja el Fortí

El passat cap de setmana, els dies 20 i 21 de Juliol, es va celebrar la 2ª edició de l'AVPF. El dissabte es va iniciar la competició esportiva a les 9.30 del matí per a les categories 2x2 Femení i 2x2 Masculí. Els jugadors i les jugadores van començar a disputar els primers partits i les pilotes Mikasa ja rodaven en un total de 8 pistes. 90 participants, sobretot vinarossencs i vinarossenques així com també participants provinents de tot arreu com Madrid, Saragossa, Castelló i Republicà Checa van omplir la peculiar sorra del Fortí.

Es van realitzar categories d'or i de plata durant la vesprada per als partits eliminatoris. També a la vesprada, van arribar unes finals molt intenses i disputades, que ambientades per l'Associació Vinaròs Ressona i els "speakers" locals, van omplir totes les grades i el passeig d'espectadors i espectadores.

El final de la jornada, va concloure amb una exquisida "fideuà" a la fresca per a tots i totes les participants.

El diumenge va arribar la modalitat 4x4 Sènior i 4x4 Junior, més de 100 participants van jugar durant tot el dia. Cal destacar la gran participació de jugadors i jugadores a la categoria junior, que a poc a poc van formant una gran cantera vinarossenca de voleibol. Arribada la vesprada, es van disputar les finals, i un altre cop, un gran nombre d'espectadors es van apropar al passeig del Fortí i totes les grades de la pista central es van omplir de bot a bot fins a l'entrega de premis, trofeus i obsequis.

El torneig es va disputar a la platja del Fortí al llarg de tot el cap de setmana

RESULTATS

2x2 Masculí
1r: Pablo - Luís
2n: Tano – Maxim
3r: Arno- Agusti

2x2 Femení
1r: Paula – Julia
2n: Claudia – Elena
3r: Alba – Esther

2x2 Masculí Plata
1r: Raul – Mark
2n: Polet – Hugo
3r: Martí – Pere

4x4 Absolut
1r: Gengis Kan
2n: Descartes de Correa
3r: Avui Volei Cheapet

4x4 Junior
1r: Garu's
2n: Fill d'Astrecheapet
3r: Por Chicago de noche

Triatló

Jan Llopis Aragonés, fill dels vinarossecs Consol Aragonés i Artemi Llopis fou guanyador en l'aquatló (còrrer+nadar+còrrer) de El Masnou) en la categoria infantil.

El jove triatleta forma part de l' equip de triatló del Club Natació Barcelona.

La seua germana Ona també va participar en la prova aleví.

Liga infantil Club de Pesca Vinaròs (segunda fase)

El pasado domingo se celebró el segundo social de nuestra cantera, los socios infantiles. Continuamos de esta manera con el segundo de los tres infantiles propuestos para esta temporada. Una vez más, a petición de todos nuestros pequeños, la opción escogida fue "Captura y Suelta", devolviendo con vida prácticamente todos los peces capturados. La concentración tuvo lugar en el mismo escenario de pesca Dique de Levante de Vinaròs a las 9:30, para posteriormente hacer el correspondiente sorteo de puestos, dando inicio la competición a las 10:00. Tras la primera hora y cuarto de pesca se hizo un descanso para poder contabilizar los peces y devolverlos con vida al mar, y que los participantes recuperaran fuerzas con aperitivos, refrescos y zumos. A las 11:45 se reanudó el concurso, dándose por finalizado el mismo a las 13:00. Las capturas fueron abundantes, todas ellas peces de roca, pues la modalidad practicada fue la de corcheo, lo que permitió el disfrute de todos. Tras finalizar el concurso, TELEPIZZA hizo entrega desinteresadamente de varias pizzas en el mismo puerto para deleite de nuestros grandes deportistas. El club les premio con

chuches y medallas, todo ello bien merecido. La clasificación quedó como sigue:

1. Kevin Bosch, primer clasificado con 32 piezas
2. Erik Rubio, segundo clasificado con 26 piezas
3. Alex Queral, tercer clasificado con 22 piezas
4. Álvaro Troncho, cuarto clasificado con 17 piezas
5. Efrén Garcia, quinto clasificado con 10 piezas
6. Sandra Sabaté, sexta clasificada con 9piezas

Tras este segundo social infantil, solo queda agradecer a los peques por aguantar como campeones, a los papas y "iaios" por ayudarles en todo momento, a los socios que han venido a colaborar y a animarlos y a la gente que ha venido a apoyar los pequeños grandes deportistas, presente y futuro del Club de Pesca Vinaròs. Y muchísimas gracias a TELEPIZZA por su colaboración una vez más con nuestra liga infantil. No os perdáis la próxima cita infantil en septiembre en el Dique de Levante. Buena pesca.

IV Travessia a la platja de Xilxes

El passat dissabte 13 de juliol es va celebrar a Xilxes la IV Travessia a la platja dins del circuit d'aigües obertes del III Trofeu Diputació de Castelló

El temps no va acompanyar, ja que l'oratge no era favorable: la mar i el vent de llevant varen fer que sigués una travessia dura. La primera part, de 2.000 metres, va anar en contra dels participants; no obstant, en els últims 1.000 va anar-los a favor. A més, cal afegir que les boies situades en triangles i la falta de voluntaris van dificultar, encara més, l'orientació dels nadadors.

Pel que fa als resultats, Santi i Pablo van entrar els dos junts. Santi va aconseguir la 1a posició en Màster C i Pablo la 10a en Màster B, la qual és una categoria on participen molts nadadors. Felip Fonellosa va aconseguir la 2a posició en Màster E; Salomé Segura, la 7a en Màster B i Marta Alarcón, la 8a en Màster C. Els va acompanyar Michel, nadador del Vila-real resident a Benicarló.

Dos medallas para el Taekwondo Atencia

El pasado domingo, 4 deportistas del Club Taekwondo ATENCIA participaron en el Campeonato Promoción PRE-CADETE y CADETE de CATALUÑA, consiguiendo 2 medallas:
Alba Isabel Gasulla - PLATA
Albert Sorin - BRONCE
Felicidades a todos sobre todo a Berta Agustín y Eric Atencia que pudiese estar en el pódium. Seguiremos trabajando este verano con ilusión para mejorar día a día.

Trofeu Aigues Obertes 2019 Diputació de Castelló

III Travessia volta castell Peníscola. XI Travessia platja del gurugú a Castelló.
El passat dissabte 20 de juliol es va disputar la travessia, volta al castell sortint de la platja sud, vorejant el castell i acabant a la platja nord de Peníscola, on es va disfrutar del bon temps, una vista meravellosa i una organització i atenció als nadadors boníssima. Els resultats dels nedadors del club natació Vinaròs van ser:
-Pablo Serra màster b; 5è
-Salomé Segura màster b: 9è
-Santi Matamoros màster c: 4t
-Felip Fonellosa màster e: 2n
-Manolo Falcó màster e: 3r

El diumenge 21 de juliol, a la platja Gurugú de Castelló, en un oratge molt dolent pel vent i la mar molt revolta amb la corrent en contra fins al final, alguns nadadors es van retirar abans de la sortida, inclús al nostre nadador Pablo de les onades li van sortir disparades les ulleres. Una travessia molt dura, els nadadors van complir i la classificació va ser la següent:
-Pablo Serra màster b: 7è
-Salome Segura màster b: 8è
-Felip Fonellosa màster e: 3r
-Manolo Falcó màster e: 5è

Dissabte, platja d'Oropesa 2150

Campionat d'Espanya Aleví de natació a Tarragona

Del 18 al 21 de juliol s'ha celebrat el Campionat d' Espanya Aleví a Tarragona, a la piscina Sylvia Fontana. Aquesta categoria comprén xiquets nascuts al 2005/2006 i xiquetes nascudes al 2006/2007, on participaven 211 clubs i més de 560 nadadors. El CN Vinaròs acudia al campionat amb el nostre tècnic Albert Delmonte i cinc nadadors: Daniela, Andreu, Gerard, Santi i Joan.

Cal destacar que la Reial Federació Espanyola de natació limita la participació de cada nadador a quatre proves individuals. Per això, Daniela Muñoz va nadar-ne quatre: 200 metres lliures, 200 metres braça i 400 i 200 metres estils, de manera que es va demostrar el bon nivell competitiu de la nostra jove nadadora. Andreu Jovaní, també es va presentar al campionat per a disputar quatre proves: 200 i 100 metres lliures, 100 metres braça i 200 metres estils. El seu gran caràcter competitiu el feia disputar les finals vespertines on, entre els deu millors nadadors dels país, aconseguia el millor quart temps en 100 metres lliures en 56.70 i millorava les altres proves. Gerard Labèrnia també nadava quatre proves: 200 i 400 metres lliures, i 100 i 200 metres esquena, entre les quals destaca el progrés en la prova de 400 metres lliures i el manteniment del temps en la resta.

Pel que fa a les proves de relleus masculins, el CNV també aconseguia representació nacional, a més de ser l'únic equip de la Comunitat Valenciana, el qual estava format per Andreu Jovaní, Gerard Labèrnia, Santi Matamoros i Joan Chavarria. Els resultats aconseguits per aquests nadadors foren estelars: sisé millor temps d'Espanya als 4x100 metres lliures, en un temps de 3.57.23 i en un relleu molt disputat, de manera que van arribar a rebaixar considerablement la seua marca. Quarts d 'Espanya als 4x200 metres lliures (a només 21 centèsimes del bronce), en una prova en la qual es van classificar el passat Campionat Autonòmic en un temps de 8.51.57 i ara van aconseguir una lluitadíssima quarta plaça, en un temps de 8.33.95 i havent rebaixat el seu temps en més de 18 segons.En el relleu de 4x100 metres estils van mantenir el seu temps de 4.37.40 i van quedar en la posició 21. Finalment, també cal destacar que en la classificació general masculina van quedar en la 18a posició, d'un total de 134.

Enhorabona a tots pels vostres resultats i per fer-nos gaudir de la natació a tots els que vos vam acompanyar. Som equip, som CN Vinaròs!!!

Subscriviu-vos a
El Diariet
Vinaròs
964 450 085

DERMATOLOGÍA
DR. ESTELA
T. 689 30 37 61
Sant Ramon, 1 - 4º A
12500 Vinaròs (Castellón)
www.dermatologiaestela.com
consulta@dermatologiaestela.com

El CN Vinaròs es proclama Campió del V Trofeu Castell Vila d' Onda

El passat dissabte, els nadadors de les categories Benjamí i Aleví del Club van participar en el Trofeu Vila d' Onda, un trofeu que es nada en piscina exterior de 50 metres, un lloc on els nostres nadadors no estan acostumats a nadar i, per tant, el mèrit encara és més gran. S'hi van presentar deu clubs de la província i del CN Vinaròs van participar-hi 24 nadadors, acompanyats pel tècnic Isidro Martorell.

En la classificació general el CNV es va proclamar Campió del Trofeu. En les proves individuals van fer podi els següents nadadors:

Mar Garcia: bronze en 100 metres papallona i plata en 400 metres estils
Iker Mas: or en 100 metres papallona
Sara Forner: plata en 100 metres lliures Benjamí
Sara Garcia: bronze en 100 metres i en 400 metres lliures
Lluna Bordes: bronze en 400 metres estils
David Constantin: or en 400 estils
Dino Buttice: plata en 400 estils i bronze en 100 metres braça
Joan Montserrat: plata en 200 metres estils Benjamí
Julia Muñoz: or en 400 metres lliures
Ona Leciñena: plata en 400 metres lliures

Pel que fa a les proves de relleus, els trofeus van ser els següents:

Equip Masculí:
Or en 4x100 metres lliures, l'equip format per Dylan, Dino, David i Iker
Or en 4x100 metres estils, l'equip format per Dylan, Ivan, David i Iker
Bronze en 4x50 metres estils Benjamí, l'equip format per Gabriel, Pol, Joan i Héctor
Bronze en 4x50 metres lliures Benjamí, l'equip format per Joan, Héctor, Pau i Damián.

Equip femení:
Or en 4x100 metres estils, l'equip format per Sara, Lluna, Mar i Ona
Plata en 4x100 metres lliures, l'equip format per Mar, Júlia, Gema i Ona.

Des d'aquí volem felicitar al CN Onda per la bona organització del Trofeu. Al mateix temps, també felicitem a tots els nadadors pels seus resultats tan bons, així com a tots els pares i familiars que ens van acompanyar amb el seu suport incondicional. Enhorabona, equip!!! Enhorabona, CN Vinaròs!!!

Vinaròs

Ya Tenemos App!

SmartCity

Descarga nuestra App

para Android y iPhone

GRATIS!

- Fiestas Programación y Mapas
- Todo tipo de comercios y ofertas
- Eventos y actividades
- Notificaciones/alertas de la ciudad
- 5 idiomas

+Lugares de interés, notícias, parkings, transporte, farmacias..

DISPONIBLE EN Google Play

Disponible en el App Store

Escanea este código para descarga!

También puedes buscarnos en tu Appstore!

Vinaròs SmartCity

Colaboraciones en: infoappvinaros@gmail.com 658 68 11 08

CLUB DE LA VIDA VINARÒS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO MUNICIPAL DE LA TERCERA EDAD
· CALLE PILAR 42 · VINARÒS
ATENCIÓN AL SOCIO: LUNES Y VIERNES 9:00 H

MES DE JULIO

1 Proyecto solidario
Centro Municipal

8 No dejes de Jugar
Pinar Playa Fora Forat

15 No dejes de Jugar
Centro Municipal

22 No dejes de Jugar
Pinar Playa Fora Forat

29 No dejes de Jugar
Centro Municipal

LUNES 9:30-10:30 H

MIÉRCOLES 8:00-9:00 H

3, 10, 17, 24
Práctica Marcha Nórdica
Encuentro en Pinar Playa Fora Forat

MIÉRCOLES 9:00-10:00 H

3, 10, 17, 24
Salida a Pie
Encuentro en el puerto, inicio del paseo Blasco Ibañez

31 Despedida Vacaciones
Centro Municipal

VIERNES 9:30-10:30 H

5, 12, 19, 26
Pasos de Baile
Juegos de Mesa.
Centro Municipal

Ajuntament de Vinaròs

ànima pro

Aviso: la programación y los horarios puede variar, consulta en el perfil de Facebook

Like SÍGUENOS EN FACEBOOK: CLUB DE LA VIDA VINAROS

BANDA SIMFÒNICA DE LA SOCIETAT MUSICAL "LA ALIANZA"

CONCERT HOMENATGE AL 75 ANIVERSARI DELS NANOS I GEGANTS PLAÇA DE LA MERA

Divendres, 26 de juliol de 2019, a les 22.30 hores

PROGRAMA

Lo cant del valencià (P.D.) — Pedro Sosa

Rapsodia valenciana — Manuel Penella

Fadrell (poema simfònic sobre temes de Castelló) — Perfecto Artola

Danses valencianes — Bernat Adam Ferrero

I. "Ball dels bastonets"
II. "Jota valenciana"

La Muixaranga

Dtor: José Ramón Renovell Renovell

EXPOSICIÓ

Gegants de Paper

ELS GEGANTS A TRAVÉS DELS IL·LUSTRADORS

15 a 31 de juliol de 2019. Biblioteca Municipal de Vinaròs

Ajuntament de Rubí · Geganters de Rubí · Diputació Barcelona · Nanos i Gegants de Vinaròs · 75 Aniversari Nanos i Gegants de Vinaròs · Ajuntament de Vinaròs

Per a més informació **cultura@vinaros.es vinaros@touristinfo.net** i **cme@vinaros.es**

Regidoria de **Turisme i Comerç**
Regidoria d'**Educació i Esports**

TERTÚLIA LITERÀRIA ÀGORA

Club de lectura *Llegir compartint és llegir més vegades....*

Divendres , 20 de setembre ,17h.30'

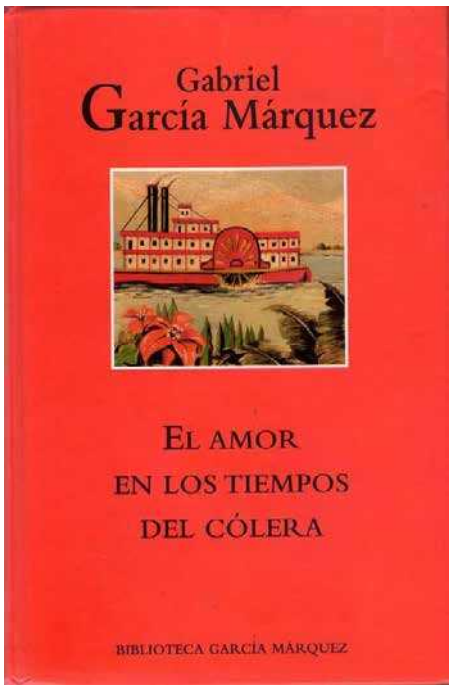
BIBLIOTECA MUNICIPAL

Planta 2na. C/ Pilar , 26 Vinaròs

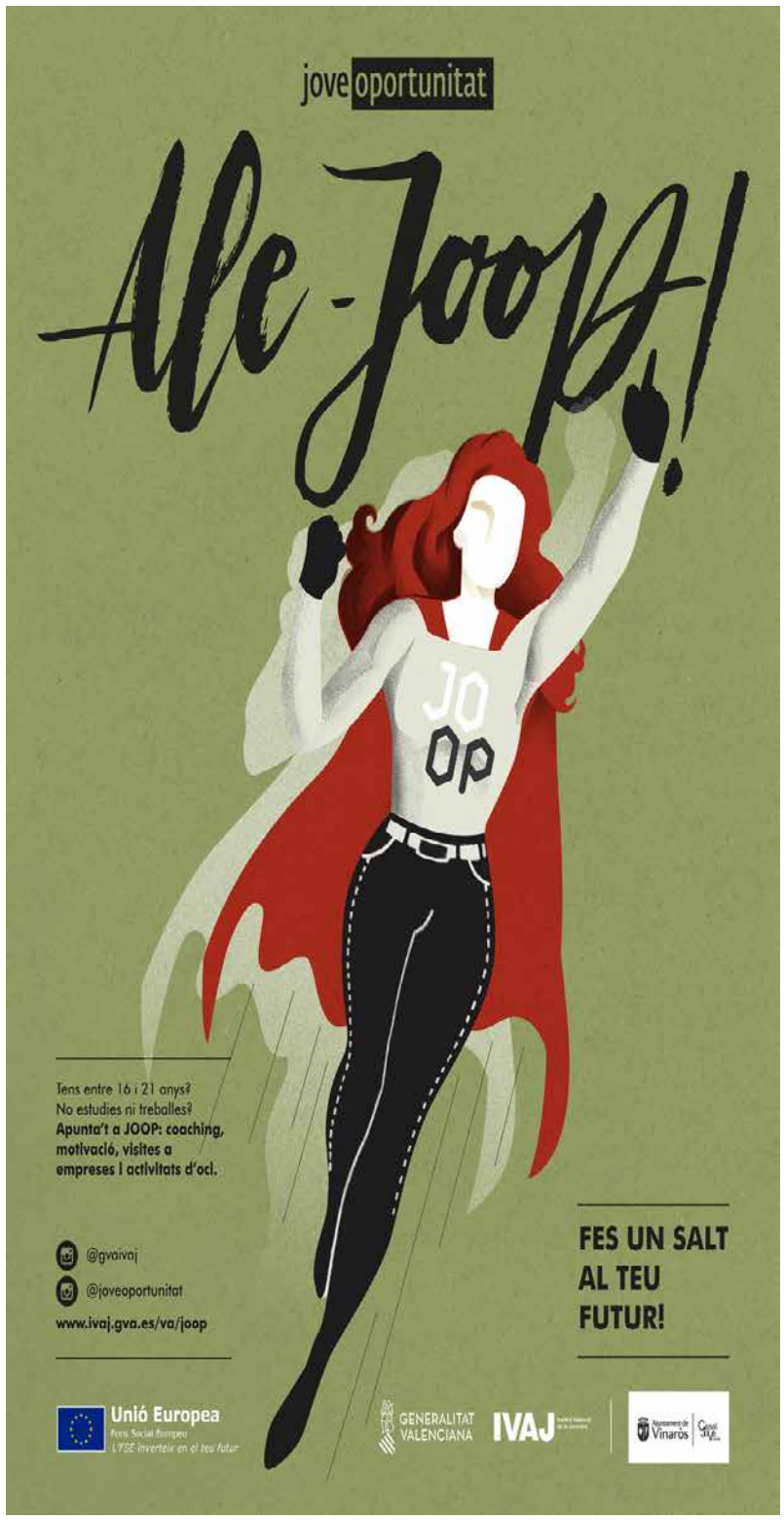
"El amor en los tiempos de cólera"

de Gabriel García Màrquez

Presenta l'obra : Mabel Vives



"Tenía que enseñarle a pensar en el amor como un estado de gracia que no era un medio para nada, sino un origen y un fin en sí mismo".



Juliol, activitats destacades

ESPORTS D'ESTIU

AERÒBIC A LA PLATJA. DE 10.30 A 11.30 H.
De dilluns a divendres. Platja del Fortí

GIMNÀSTICA. DE 10.30 A 11.30 H.
De dilluns a divendres. Platja del Clot

CUBBÀ A LA PLATJA. DE 19.00 A 20.00 H.
Dimarts i dijous. Plata del Fortí

IOGA A LA PLATJA. DE 19.30 A 21.00 H.
Dilluns, dimecres i divendres. Platja de Fora del Forat

ESCOLA DE VÒLEI PLATJA. DE 10.00 A 13.00 H.
Tot l'estiu. Platja del Fortí

Consulta totes les activitats esportives de Vinaròs a la Tourist Info Vinaròs o a la web www.cmevinaros.es

BIBLIOPLATJA DE VINARÒS (A LA PLATJA DEL FORTÍ)

DE 11.00 A 13.30 H I DE 17.00 A 20.30 H DE DILLUNS A DIUMENGE.
Servei de préstec de llibres i zona de lectura. Altres tallers i activitats durant tot el mes.

CULTURA

FESTIVAL DE VINARÒS. FESTIVAL INTERNACIONAL DE CURTMETRATGES AGUSTÍ COMES: DEL 16 AL 27 DE JULIOL.
Programació disponible a la Tourist Info Vinaròs a partir del 16 de juliol

CICLE DE CONCERTS AL SANTUARI DE LA MISERICÒRDIA.
Tots els divendres a les 21.00h.

OCI

VIII CONCURS DE FOTOGRAFIA A INSTAGRAM #turismevinaros. DEL 15 DE JULIOL A L'1 DE SETEMBRE. Consulta las bases a www.turisme.vinaros.es a partir del 15 de juliol.

EL PATI DEL MERCAT. *Tardeo* a la plaça interior del Mercat Municipal. Dissabtes de 18.00h a 22.00h

GASTRONOMIA

TAST DEL TERRITORI. PRODUCTES DEL MATARRANYA.
10 de juliol a les 19.30h. Mercat Municipal. Preu 3€. Venta a www.evadirte.com i bar Lo Típic del mercat municipal.

MERCAT DE TAPES.
5 de juliol a les 20.30h. Degustació de tapes i begudes per 2,5€ al Mercat Municipal.

TURISME PESQUER

PESCADOR PER UN DIA. EMBARCA'T EN L'EXPERIÈNCIA DE PESCA-TURISME MÉS AUTÈNTICA DE VINARÒS
Viu una jornada de mar amb una embarcació de pesca tradicional junta-ment amb els seus pescadors. Més informació i reserves al telèfon 683 62 40 12, a la pàgina web www.turisme.vinaros.es

VISITES GUIADES

TEATRALITZADES:
11 de juliol *El último morisco, 410 años después*
25 de juliol *La búsqueda del tesoro: Un desafío a contrarreloj.*

MUSICALS:
20 de juliol (dos sessions) *El Barroco en la Iglesia-Fortaleza de la Asunción*

MARINERES:
Tots els dimecres i divendres

L'Ajuntament de Vinaròs es reserva el dret de poder anul·lar o realitzar canvis dels actes d'aquesta agenda.

Cinema, exposicions i concerts

CINEMA SOTA LES ESTRELLES

A l'avinguda de l'Atlàntic

COCO
17 dimecres, 22.00h. Tots els públics. Gratuït

YUCATÁN
24 dimecres, 22.00h. Recomanada a partir de 7 anys. Gratuït.

JURASSIC WORLD
31 dimecres, 22.00h. Recomanada a partir de 12 anys. Subtitulada per a persones amb discapacitat auditiva. Gratuït.

EXPOSICIONS

A L'AUDITORI MUNICIPAL AYGUALS D'IZCO
Pl. Sant Agustí
Horari: de dimarts a diumenge de 18.00 a 21.00 h
Entrada gratuïta

SWEVEN, VISIÓN O SUEÑO
Del 20 de juny al 14 de juliol
Pintures, esculptures, fotografies, roba pintada i quaderns de viatges.

A LA FUNDACIÓ CAIXA VINARÒS
C. Socors. 64
Horari: De dimarts a dissabte de 17.30 a 20.30 h
Entrada gratuïta

TOT SANTOS
Del 22 de juny al 7 de setembre
Exposició antològica de Carles Santos

CICLE DE CONCERTS AL SANTUARI DE LA MISERICÒRDIA

Els divendres a les 21.00 h

5 DE JULIOL.
STEVEN MUNAR

L'artista, amb un estil de música pop-rock, va iniciar la seua carrera en solitari l'any 2003 i en els últims anys ha realitzat més de 400 concerts a la Comunitat Valenciana, Catalunya i Balears en format acústic o amb alguna de les bandes que l'han acompanyat durant aquests anys, com The Miracle Band, amb qui va editar el seu últim treball, Violet Koski, el novembre de 2017. Ha actuat en prestigiosos festivals del país com el FIB o el Primavera Sound i ha realitzat concerts de presentació de disc en llocs destacats com el Teatro Lara de Madrid o al programa Los Conciertos de Radio 3 per TVE.

19 DE JULIOL.
PETER GUN SWING

Cantant i guitarrista, ens ofereix en format trio una selecció de temes clàssics de la primera meitat del segle XX. Té una trajectòria pública de més de 15 anys en què ha recorregut escenaris, clubs i festivals de jazz o lindy-hop de tot el país. Interpretarà en un ambient relaxat conegudes versions de l'època daurada del swing, que ens recordaran Fats Waller, Slim Gaillard, Jimmy Rushing, Bucky Pizzarelli o Nat King Cole, entre altres.

26 DE JULIOL.
DI MAYO

Grup extremeny consolidat i amb una àmplia trajectòria musical amb quatre treballs discográfics publicats. En directe són pura frescor musical que flueix de les diverses músiques del món, oferint al públic directes càlids i sincers que inviten l'audiència a formar part del concert. Han actuat arreu d'Espanya i a Portugal.

Valencià

Juliol, al ritme del Mediterrani.

2 DIMARTS

18.30 H TALLER ARTÍSTIC DE RETALLABLES Biblioplatja. De 4 a 12 anys. Inscripció prèvia a la Biblioplatja.

3 DIMECRES

DE 16.30 A 18.00 H VISITA GUIADA MARINERA Inclou visita a les embarcacions, subhasta de peix i degustació marinera. Més informació i reserves al 683 62 40 12 o a la web www.turisme.vinaros.es

4 DIJOUS

DE 19 A 00.00 H FIRA D'ARTESANIA I DISSENY: MERCAT PIRATA Activitats i animació infantil. Pèrgola del passeig de Colom.

21.30 H ESPECTACLE DE FLAMENC I SEVILLANES A CÀRREC DEL GRUP CUERDA PA RATO Santuari de la Misericòrdia. Organitza La Tapería de l'Ermita.

22.00 H CONTE TEATRALITZAT "AVENTURA EN EL BOSC" Pèrgola del passeig de Blasco Ibáñez. Públic familiar.

18.30 H CONCERT DE LA CORAL MISERICÒRDIA. Església Fortalesa de la Assumpció

5 DIVENDRES

11.30 H TALLER ARTÍSTIC AMB MATERIAL DE RECICLATGE Biblioplatja. Edat de 4 a 12 anys. Inscripció prèvia a la Biblioplatja.

DE 16.30 A 18.00 H VISITA GUIADA MARINERA Inclou visita a les embarcacions, subhasta de peix i degustació marinera. Més informació i reserves al 683 62 40 12 o a la web www.turisme.vinaros.es

18.30 H TALLER ARTÍSTIC ATRAPASOMNIS Biblioplatja. Edat de 4 a 12 años. Inscripció prèvia a la Biblioplatja.

DE 19 A 00.00 H FIRA D'ARTESANIA I DISSENY: MERCAT PIRATA Activitats i animació infantil. Pèrgola del passeig de Colom.

20.00 H VINARÒS FASHION NIGHT Activitats pel centre històric organitzades per l'Associació de Comerciants de Vinaròs.

20.30 H MERCAT DE TAPES Degustació de tapes i beguda per 2,5€ al Mercat Municipal.

21.30 H CICLE DE CONCERTS AL SANTUARI DE LA MISERICÒRDIA A CÀRREC DE STEVEN MUNAR

22.30 H TEATRE LLIBERTINS. A càrrec de Puro Teatro. Auditori municipal. Preu 5€. Duració: 1h 10 min.

6 DISSABTE

DE 16 A 20.00H TORNEIG LLIURE DE TENIS TAULA CIUTAT DE VINARÒS Pavelló poliesportiu. Organitza Club de Tenis Taula. Continua diumenge 7 de 09.30 a 19.30h.

DE 18 A 22.00H EL PATI DEL MERCAT: ***TARDEO*** **I MÚSICA EN DIRECTE** Entrada lliure. Mercat Municipal. Col·labora Associació de Pubs.

DE 19 A 00.00 H FIRA D'ARTESANIA I DISSENY: MERCAT PIRATA Activitats i animació infantil. Pèrgola del passeig de Colom.

22.30 H TEATRE LLIBERTINS. A càrrec de Puro Teatro. Auditori municipal. Preu 5€. Duració: 1h 10 min.

A PARTIR DE LAS 00.00H. FESTA AMB DJ. La Taperia de l'Ermita.

7 DIUMENGE

DE 19 A 00.00 H FIRA D'ARTESANIA I DISSENY: MERCAT PIRATA Activitats i animació infantil. Pèrgola del passeig de Colom.

19.30 H TEATRE LLIBERTINS. A càrrec de Puro Teatro. Auditori municipal. Preu 5€. Duració: 1h 10 min.

8 DILLUNS

18.30 H TALLER D'ANIMACIÓ AMB HULA-HOOPS Biblioplatja. Edat de 4 a 12 anys. Inscripció prèvia a la Biblioplatja.

10 DIMECRES

DE 16.30 A 18.00 H VISITA GUIADA MARINERA Inclou visita a les embarcacions, subhasta de peix i degustació marinera. Més informació i reserves al 683 62 40 12 o a la web www.turisme.vinaros.es

19.00 H CONTACONTES NO TINC POR Biblioplatja. Edat de 4 a 12 anys.

19.30 H TAST DEL TERRITORI: PRODUCTES DEL MATARRANYA. Mercat Municipal. Preu 3€. Venta en www.evadirte.com i bar Lo Típic del mercat municipal.

21.30 H ESPECTACLE DE MÀGIA A CÀRREC DE MAGO PINCHITO Santuari de la Misericòrdia. Organitza La Tapería de l'Ermita.

11 DIJOUS

DE 10.00 H A 14.00 H. MEDITERRANI DEIXA QUE ET CUIDE Taller de medi ambient. Platja del Fortí junt a la Biblioplatja. Organitza Creu Roja Vinaròs.

18.30 H VISITA TEATRALITZADA: EL ÚLTIMO MORISCO, 410 AÑOS DESPUÉS Més informació respecte al punt de sortida, preus i reserves a la Tourist Info Vinaròs. Compra on-line a www.turisme.vinaros.es. Col·labora Cultural Routes.

18.30 H TALLER D'ESCULTURA AMB SORRA Biblioplatja. Edat de 4 a 12 anys. Inscripció prèvia a la Biblioplatja.

20.00H PROJECCIÓ DE CURTS GUANYADORS D'EDICIONS ANTERIORS DEL FESTIVAL INTERNACIONAL DE CURTMETRATGES AGUSTÍ COMES. Aforament limitat. Fundació Caixa Vinaròs.

21.30 H ESPECTACLE DE FLAMENC A CÀRREC DEL GRUP BALLET PASIÓN FLAMENCA I EL TARANTO Santuari de la Misericòrdia. Organitza La Tapería de l'Ermita.

12 DIVENDRES

DE 16.30 A 18.00 H VISITA GUIADA MARINERA Inclou visita a les embarcacions, subhasta de peix i degustació marinera. Més informació i reserves al 683 62 40 12 o a la web www.turisme.vinaros.es

22.30 H TROSSETS DE CEL: LA HISTÒRIA DEL MEU POBLE Espectacle de ball a càrrec de l'acadèmia Locura. Santuari de la Misericòrdia. Dies 12 y 13 de julio.

13 DISSABTE

A PARTIR DE 09.30 H EXPOSICIÓ DE VEHICLES CLÀSSICS I ANTICS Pèrgola del passeig de Colom. Organitza Motor Classic Vinaròs.

DE 18 A 22.00 H EL PATI DEL MERCAT: TARDEO I MÚSICA EN DIRECTE Entrada lliure. Mercat Municipal. Col·labora Associació de Pubs.

18.30 H TALLER DE MÒBILS SONORS Biblioplatja. Edat de 4 a 12 anys. Inscripció prèvia a la Biblioplatja.

18,00 H I 20.00 H (2 SESSIONS). V EXHIBICIÓ DE DANSA MARIBEL RUIZ Auditori Municipal. Venta d'entradas a l'Auditori. Preu 3€

A PARTIR DE LAS 00.00H. FESTA AMB DJ. La Taperia de l'Ermita.

14 DIUMENGE

A PARTIR DE 09.30 H EXPOSICIÓ DE VEHICLES CLÀSSICS I ANTICS

Pèrgola del passeig de Colom. Organitza Motor Classic Vinaròs.

22.30 H CONCERT DE LATIN RUMBA, CHÁ, MONTUNO, JAZZ I SALSA A CÀRREC DE LATIN DURBAN Passeig de Sant Pere. Organitza Oscars Pub.

15 DILLUNS

COMENÇA EL VIII CONCURS DE FOTOGRAFIA DE VINARÒS. DEL 15 DE JULIOL A L'1 DE SETEMBRE. Consulta las bases en www.turisme.vinaros.es a partir del 15 de julio.

16 DIMARTS

FESTIVITAT DE LA MARE DE DÉU DEL CARME. Més informació detallada a la Tourist Info Vinaròs

FESTIVAL DE VINARÒS. FESTIVAL INTERNACIONAL DE CURTMETRATGES AGUSTÍ COMES. Del 16 al 27 de juliol. Programació disponible a la Tourist Info Vinaròs a partir del 16 de juliol

11.00 H MISSA EN HONOR A LA MARE DE DÉU DEL CARME Port de Vinaròs. A continuació processó marítima i ofrena floral.

18.30 H TALLER DE CARETES Biblioplatja. Edat de 4 a 12 anys. Inscripció prèvia a la Biblioplatja.

21.30 H ESPECTACLE DE FLAMENC A CÀRREC DEL GRUP BALLET PASIÓN FLAMENCA I EL TARANTO Santuari de la Misericòrdia. Organitza La Tapería de l'Ermita.

22.00 H XVIII FESTIVAL INTERNACIONAL DE CURTMETRATGES AGUSTÍ COMES Projecció de 4 curts. Lloc: JJ Cinema. Preu: 1€. Organitza Fundació Caixa Vinaròs. Aforament limitat.

17 DIMECRES

DE 16.30 A 18.00 H VISITA GUIADA MARINERA Inclou visita a les embarcacions, subhasta de peix i degustació marinera. Més informació i reserves al 683 62 40 12 o a la web www.turisme.vinaros.es

21.30 H ESPECTACLE DE MÀGIA A CÀRREC DE MAGIC LUÍS Santuari de la Misericòrdia. Organitza La Tapería de l'Ermita.

22.00 H XVIII FESTIVAL INTERNACIONAL DE CURTMETRATGES AGUSTÍ COMES Projecció de 4 curts. Lloc: JJ Cinema. Preu: 1€. Organitza Fundació Caixa Vinaròs. Aforament limitat.

22.00 H CINEMA SOTA LES ESTRELLES: COCO. Tots els públics. Av. del Atlàntic. Gratuït.

18 DIJOUS

21.30 H ESPECTACLE DE FLAMENC I SEVILLANES A CÀRREC DEL GRUP CUERDA PA RATO Santuari de la Misericòrdia. Organitza La Tapería de l'Ermita.

22.00 H ESPECTACLE MAGIC CLOWN Pèrgola del passeig de Blasco Ibáñez. Públic familiar.

22.00 H XVIII FESTIVAL INTERNACIONAL DE CURTMETRATGES AGUSTÍ COMES Projecció de 4 curts. Lloc: JJ Cinema. Preu: 1€. Organitza Fundació Caixa Vinaròs. Aforament limitat.

19 DIVENDRES

DE 16.30 A 18.00 H VISITA GUIADA MARINERA Inclou visita a les embarcacions, subhasta de peix i degustació marinera. Més informació i reserves al 683 62 40 12 o a la web www.turisme.vinaros.es

18.30 H TALLER DE MÀSCARES AFRICANES Biblioplatja. Edat de 4 a 12 anys. Inscripció prèvia a la Biblioplatja.

19.30 H TEATRE LA CALLE DE JAMÁS A càrrec de Puro Teatro. Auditori municipal. Donatiu 3€. Duració: 1h. Públic familiar.

21.00 H CICLE DE CONCERTS AL SANTUARI DE LA MISERICÒRDIA A CÀRREC DEL GRUP PETER GUN SWING.

22.30 H TEATRE SALA DE ESPERA A càrrec de Puro Teatro. Auditori municipal. Duració: 1h. Públic adult.

20 DISSABTE

DE 09.30 A 20.30 H TORNEIG AVUI VÒLEI PLATJA VINARÒS Platja del Fortí. Continua el 21 de juliol.

DE 18 A 22.00 H EL PATI DEL MERCAT: TARDEO I MÚSICA EN DIRECTE Entrada lliure. Mercat Municipal. Col·labora Associació de Pubs.

19.00 H ESPECTACLE EL TEU PERSONATGE FAVORIT Biblioplatja. A partir de 3 anys.

DE 19 A 21.30 H TALLER DE CONSTRUCCIÓ DE CAIXES NIU Pèrgola del passeig de Colom. Activitat per a tota la família. Organitza Apnal.

19.30 H TEATRE LA CALLE DE JAMÁS A càrrec de Puro Teatro. Auditori municipal. Donatiu 3€. Duració: 1h. Públic familiar.

A LES 21.00 I 22.30 H (2 SESSIONS) EL BARROCO, DEL MONUMENTO A LA MÚSICA DE BACH Visita guiada nocturna a la Església-Fortalesa de la Assumpció, amb la participació del públic en els microconcerts de òrgan, flauta travessera i violoncel. Accessibilitat reduïda. Preus i reserves a la Tourist Info. Col·labora: Cultural Routes i Numa Music.

22.30H TEATRE SALA DE ESPERA A càrrec de Puro Teatro. Auditori municipal. Duració: 1h. Públic adult.

A PARTIR DE LAS 00.00 H. FESTA AMB DJ. La Taperia de l'Ermita.

21 DIUMENGE

19.30H TEATRE SALA DE ESPERA A càrrec de Puro Teatro. Auditori municipal. Duració: 1h. Públic adult.

22.00H XVIII FESTIVAL INTERNACIONAL DE CURTMETRATGES AGUSTÍ COMES Macedònia de curtmetratges. Lloc: JJ Cinema. Preu: 1€. Organitza Fundació Caixa Vinaròs.

22.30 H CONCERT DE POP-ROCK A CÀRREC DE MATIAS CALABRESE Passeig de Sant Pere. Organitza Oscars Pub.

22 DILLUNS

18.30 H TALLER D'ANIMACIÓ AMB HULA-HOOPS Biblioplatja. Edat de 4 a 12 anys. Inscripció prèvia a la Biblioplatja.

23 DIMARTS

21.30 H ESPECTACLE DE FLAMENC A CÀRREC DEL GRUP BALLET PASIÓN FLAMENCA I EL TARANTO Santuari de la Misericòrdia. Organitza La Tapería de l'Ermita.

24 DIMECRES

DE 16.30 A 18.00 H VISITA GUIADA MARINERA Inclou visita a les embarcacions, subhasta de peix i degustació marinera. Més informació i reserves al 683 62 40 12 o a la web www.turisme.vinaros.es

19.00 H CONTACONTES "EL PETIT PRÍNCEP" Biblioplatja. Edat de 4 a 12 anys.

21.30 H ESPECTACLE DE MÀGIA A CÀRREC DE MAGO PINCHITO Santuari de la Misericòrdia. Organitza La Tapería de l'Ermita.

22.00 H CINEMA SOTA LES ESTRELLES: YUCATÁN. Recomanada per a majors de 7 anys. Av. del Atlàntic. Gratuït.

25 DIJOUS

DE 18 A 01.30 H II EDICIÓ FEED YOUR SOUL Jornada dedicada a la música negra: música en directe, tallers infantils, food truck, mercat de vinils, exhibició de grafitis. Passeig de Colom.

18.30 H VISITA TEATRALITZADA: LA BÚSQUEDA DEL TESORO: UN DESAFÍO A CONTRARRELOJ Més informació sobre punt de sortida, preus i reserves a la Tourist Info Vinaròs. Compra on-line a www.turisme.vinaros.es. Col·labora Cultural Routes.

21.30 H ESPECTACLE DE FLAMENC A CÀRREC DEL GRUP BALLET PASIÓN FLAMENCA I EL TARANTO Santuari de la Misericòrdia. Organitza La Tapería de l'Ermita.

26 DIVENDRES

DE 16.30 A 18.00 H VISITA GUIADA MARINERA Inclou visita a les embarcacions, subhasta de peix i degustació marinera. Més informació i reserves al 683 62 40 12 o a la web www.turisme.vinaros.es

19.00 H TALLER D'ESCULTURA AMB SORRA Biblioplatja. Edat de 4 a 12 anys. Inscripció prèvia a la Biblioplatja.

21.00 H CICLE DE CONCERTS AL SANTUARI DE LA MISERICÒRDIA A CÀRREC DEL GRUP DIMAYO Santuari de la Misericòrdia.

22.00 H GENTSANA Y OLÉ Espectacle de dansa inspirat en la col·lecció Visión de España de Joaquín Sorolla.
Auditori Municipal. Venta d'entrades a Momó Dona. Preu 6€.

22.30 H CONCERT A CÀRREC DE LA BANDA SOCIETAT MUSICAL LA ALIANZA. Plaça de sant antoni

27 DISSABTE

DE 11 A 01.00 H CARNAVAL D'ESTIU DE VINARÒS: VINARÒS SUMMER CARNAVAL Més informació a la web www.carnavaldevinaros.org

DE 17 A 19.30 H FESTIVAL D'ESTIU DE PATINATGE ARTÍSTIC. Pavelló poliesportiu. Organitza Club de Patinatge Artístic de Vinaròs

DE 18 A 22.00 H EL PATI DEL MERCAT: TARDEO I MÚSICA EN DIRECTE Entrada lliure. Mercat Municipal. Col·labora Associació de Pubs.

22.00 H LLIURAMENT DE PREMIS DEL XVIII FESTIVAL INTERNACIONAL DE CURTMETRATGES AGUSTÍ COMES Passeig de Colom.

20.00 H I 22.30 H (2 SESSIONS) GENTSANA Y OLÉ Espectacle de dansa inspirat en la col·lecció Visión de España de Joaquín Sorolla.
Auditori Municipal. Venta d'entradas a Momó Dona. Preu 6€.

A PARTIR DE LAS 00.00 H. FESTA AMB DJ. La Taperia de l'Ermita..

28 DIUMENGE

18.00 A 00.00 H NIT DE COMPRES AL PASSEIG DE COLOM

19.00 H Y 21.30 H (2 SESIONES) GENTSANA Y OLÉ Espectacle de dansa inspirat en la col·lecció Visión de España de Joaquín Sorolla.
Auditori Municipal. Venta d'entradas a Momó Dona. Preu 6€.

22.30 H CONCERT DE FOLK I INDIE A CÀRREC DE FRITZ AND THE CAT Passeig de Sant Pere. Organitza Oscars Pub.

29 DILLUNS

11.30 H TALLER ARTÍSTIC AMB MATERIAL DE RECICLATGE Biblioplatja. Edat de 4 a 12 anys. Inscripció prèvia a la Biblioplatja

30 DIMARTS

11.30 H TALLER ARTÍSTIC DE ROSES. Biblioplatja. Edat de 4 a 12 anys. Inscripció prèvia a la Biblioplatja

21.30 H ESPECTACLE DE FLAMENC A CÀRREC DEL GRUP BALLET PASIÓN FLAMENCA I EL TARANTO. Santuari de la Misericòrdia. Organitza La Tapería de l'Ermita.

31 DIMECRES

DE 16.30 A 18.00 H VISITA GUIADA MARINERA Inclou visita a les embarcacions, subhasta de peix i degustació marinera. Més informació i reserves al 683 62 40 12 o a la web www.turisme.vinaros.es

21.30 H ESPECTACLE DE MÀGIA A CÀRREC DE MAGIC LUÍS Santuari de la Misericòrdia. Organitza La Tapería de l'Ermita.

22.00 H CINEMA SOTA LES ESTRELLES: JURASSIC WORLD Recomanada per a majors de 12 anys. Av. del Atlàntic. Gratuït.

MÉS INFORMACIÓ SOBRE ESTES I ALTRES ACTIVITATS A LA TOURIST INFO VINARÒS.

Per a més informació **cultura@vinaros.es vinaros@touristinfo.net** i **cme@vinaros.es**

Regidoria de **Cultura, Festes, Tradicions i Joventut**
Regidoria de **Turisme i Comerç**
Regidoria d'**Educació i Esports**

[eoi] escola oficial d'idiomes el Maestrat

La teva escola a Vinaròs Benicarló, Morella

ANGLÈS FRANCÈS ALEMANY

MATRÍCULA OBERTA

Període d'admissió: del 16 al 19 de setembre

Ara també classes al matí !

- ✓ Certificats amb validesa oficial
- ✓ Per a obtenir la titulació universitària
- ✓ Per a les oposicions
- ✓ Per als concursos de trasllats
- ✓ Per millorar el teu CV
- ✓ Per viatjar!

I tot això per 90€/any !

T'apuntes?

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA veu
Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport

Més informació a:
http://mestreacasa.gva.es/web/eoimaestrat

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport

CENTRE DE FORMACIÓ DE PERSONES ADULTES 'LLIBERTAT'
Passeig Marítim s/n 12500 Vinaròs
Tel. 964 40 56 15 - E-mail: 12004916@gva.es
http://www.fpallibertat.blogspot.com/

CURSO 2019-20

OFERTA FORMATIVA:

- Programas de alfabetización y programas para adquirir y actualizar la formación básica de las personas adultas hasta la obtención del título de ESO.

  1.- Modalidad de enseñanza presencial: Ciclo I: Alfabetización, Neolectura y Educación Base; Ciclo II: GES-1 y GES-2

  2.- Modalidad de enseñanza semipresencial: Ciclo II: GES-2

- Programas que facilitan a las personas adultas la participación y la obtención de titulaciones que posibilitan el acceso al mundo del trabajo y a los diferentes niveles educativos.

  Preparación para las pruebas de acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior: Castellano, Valenciano, Inglés, Matemáticas y TICD.

- Programas para promover el conocimiento de la realidad valenciana en todos sus aspectos y, de manera específica, en lo relacionado con la lengua y cultura

  1.- A-1: Nuestro centro **impartirá y evaluará** el nivel A-1. La JQCV registrará y expedirá el certificado oficial a propuesta del centro.

  2.- C-1 de la JQCV.

- Programas para la preparación del ingreso de las personas adultas a la universidad, mediante la superación de una prueba específica

  Preparación para las pruebas de acceso a la Universidad para mayores de 25 años: Materias comunes: Castellano, Comentario de texto, Valenciano, Inglés

- Programas que promuevan el desarrollo de la igualdad de oportunidades, la superación de todo tipo de discriminaciones, la participación sociocultural y laboral y la formación medioambiental.

  1.- Inglés: Cursos que tienen como referencia curricular los niveles A1 y A2 del Marco Europeo Común de Referencia para las lenguas (MECR), así como cursos para la preparación de la prueba libre del nivel B1.

  2.- Competencias digitales: Nivel Básico. 2 horas semanales

- Programas que orientan y preparan para vivir el tiempo libre de una forma creativa.

  1.- Salud, bienestar y envejecimiento activo

REGIDORIA DE POLÍTICA SOCIAL, IGUALTAT I DISCAPACITAT

TRAMITACIÓ DE LA TARGETA DAURADA

Es comunica a les persones interessades a obtenir la targeta daurada per poder accedir al transport públic urbà de manera gratuïta que poden presentar prèviament la sol·licitud per registre d'entrada a l'Ajuntament, de dilluns a divendres, de 9:00 a 14:00.

El proper dia que es durà a terme la seva tramitació serà el 2 d'agost de 2019.

Requisits:
Estar empadronat a Vinaròs.
Tindre 65 anys complits
Presentar el DNI original.

ANUNCIO

Por Decreto de Alcaldía de fecha 12 de junio de 2019 se procedió a la aprobación del padrón de la tasa del mercado municipal del primer semestre de 2019, determinándose asimismo la exposición de las mismas en el Tablón de Anuncios del Ayuntamiento y en el BOP.

El período voluntario de pago de dichas tasas será del 1 de julio de 2019 al 31 de agosto de 2019.

Los recibos domiciliados recibirán el cargo en cuenta a partir del día 15 de julio de 2019. El resto recibirán en su domicilio carta de pago para realizar ingreso en cualquiera de las formas allí indicadas.

Lo que se hace público para su general conocimiento.

Subscriviu-vos a
El Diariet
Vinaròs
964 450 085

ESQUELES

Rogad a Dios por el alma de

PEPITO SAURA ESTRADA

Que falleció cristianamente en Vinaròs
el día 17 de julio de 2019, a los 74 años de edad.

E.P.D.

Tu esposa, hijos, hermana, cuñada, sobrinos y demás familia, siempre te recordarán.

Vinaròs, julio 2019

En memòria de:

Brígida Herrera Fuster

Que ha mort a Vinaròs el dia
22 de juliol de 2019, a l'edat de 84 anys

D.E.P.

Mare, mai t'oblidarem

La família agraeix tota l'atenció rebuda i totes les mostres d'afecte i condolença que ens han mostrat.

La família Caballer-Herrera agraeix a la UHD i a l'Hospital de Vinaròs la professionalitat, amabilitat i tracte que li han prestat a la mare.

PUBLICITAT

NOU TANATORI VINARÒS
Plaza San Esteban, nº 2 - 12500 VINARÒS
INFORMACIÓN FUNERARIA
INCINERACIONES
SERVICIOS PARTICULARES Y DE COMPAÑÍA
PÍDANOS PRESUPUESTO
vinaros@nuevotanatorio.com
SERVICIO 24 HORAS
964 45 36 00

3º Aniversario de

JOSÉ LUIS QUEROL PRATS

Que falleció cristianamente en Vinaròs
el día 27 de julio de 2016, a los 49 años de edad.

E.P.D.

Tu familia te recuerda siempre con mucho cariño.
SIEMPRE ESTARÁS EN NUESTRO CORAZÓN.

Vinaròs, julio 2019

Subscriviu-vos a
El Diariet
Vinaròs
964 450 085

Vinaròs agenda

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

La Farmacia de guardia realizará un turno de 24h (de 9.00h a 9.00h). Entre las 24h y las 8.00h, únicamente se realizarán dispensaciones con receta médica y se deberá llamar a la policía local **964 40 77 04**

TELÈFONS D'INTERÉS

Ajuntament	964 40 77 00
Aigües de Vinaròs	964 40 77 67
Ambulatori (cita prèvia)	964 47 75 00
Ambulatori (urgències)	964 45 57 57
Biblioteca	964 45 95 90
Casal Jove	964 40 03 14
Cerrajero 24h · La solución rápida	627 849 392
Cerrajero 24h · Vimar	667 60 70 86
Contribucions	964 45 47 52
Cultura	964 40 79 61
Creu Roja Vinaròs	964 45 94 64
Ecoparc / Recollida de mobles	964 40 78 03
Emergències	112
Escola d'Art	964 45 38 02
Escola de Música	964 45 62 03
Centre de Formació de Persones Adultes "Llibertat":	964 40 56 15
Consell Municipal de Formació de Persones Adultes:	964 40 74 93
Gas butà	964 45 11 24
Gruas y taxis Jaime Bas, S.L. · 24 horas	964 40 11 11
Guàrdia Civil	964 40 71 40
Hisenda	964 40 22 11
Hospital (centraleta i habitacions)	964 47 70 00
Hospital (cita prèvia)	964 47 71 60
Infodona	964 45 64 52
Informació i Turisme/OMIC	964 45 33 34
INSS (Seguretat social)	964 45 13 50
ITV	902 12 00 13
Participació Ciutadana	900 50 63 76
Patronat d'Esports	964 45 46 08
Patronat de Turisme	964 45 52 53
Policia Local	964 40 77 04
PROP	964 456 234 / 012
Ràdio Taxi Vinaròs	964 45 51 51
Recollida d'animals perduts	964 45 00 07
Registre civil	964 45 28 77
Registre de la propietat	964 45 18 14
SERVEF (Oficina d'ocupació)	964 45 05 16
Serveis Socials	964 45 00 75
Taxi Lorca (Vinaròs)	600 600 333
Taxi Arcadi (adaptat per a discapacitats)	674 700 700
Víctimes de la violència de gènere	016

HORARI DE MISSES

Parròquia arxiprestal de l'Assumpció: Laborals: 9.00 i 20.00 h **(a partir 1 maig).** Dissabte: 9.00, 20.00 h. Diumenge: 9.00, 12.00 i 20.00h.
Convent Divina Providència: Laborals: 19.30 h. Festius: 10.30 h.
Parròquia de Santa Magdalena: Laborals: 8.30 i 19.30 h. Dissabte: 8.30 i 19.30. Diumenge: 9.00, i 19.30h
Sant Roc: Dissabte: 20.30h (juliol i agost)
El Carme dels Mariners: Diumenge: 10.15 h
Residència de Sant Sebastià: Laborals: 9.00 h. Diumenge: 10.00 h
Església Evangèlica (St. Josep 69): Diumenges: 11.00 h, Dimarts estudi bíblic: 20 h
Església Evangèlica (av. Tarragona): Diumenge: 11 h

AUTOBUSOS

■ VINARÒS - BARCELONA
4.25, 5.55, 6.55, 7.35, 8.25, 8.45, 9.45, 10.45, 12.45, 13.45 13.15, 15.20, 17.35 i 19.45.

■ VINARÒS - BCN-AEROPORT
4.25, 5.55, 6.55, 7.35, 8.25, 9.45, 10.45, 10.45, 12.45, 13.45, 15.20, 17.15 i 19.45.
*Confirmeu sempre l'horari al telèfon: **902 11 98 14 · HIFE***

■ VINARÒS-CASTELLÓ
6.30, 8.20, 8.30, 13.20, 15.00, 18.50, 19.05 i 22.00
Els que van per la AP-7 surten des de la parada del riu Servol, des de l'avinguda Llibertat, Picasso i l'Hospital Comarcal
Confirmeu l'horari al 964 40 19 36 · AUTOS MEDITERRÁNEO

■ CASTELLÓ-VINARÒS
6.20, 8.15, 8.50, 13.00 (13.20 diumenges i festius), 15.50, 16.20, 19.00 i 20.10
Sortida des de Castelló Renfe
Confirmeu l'horari al 964 40 19 36 · AUTOS MEDITERRÁNEO

■ VINARÒS-MADRID

	DIUMENGES	DIARI	DIARI EXPRÉS
Vinaròs	00,30	10,30	16,00
Madrid	07,00	17,30	22,35

■ MADRID-VINARÒS

	DIUMENGES	DIARI	DIARI EXPRÉS
Madrid	01,00	08,00	15,00
Vinaròs	07,55	15,10	21,35

Parada: Av. Llibertat
Confirmeu sempre l'horari al telèfon: 912 722 832 · AUTO RES

■ VINARÒS-SARAGOSSA
7.00, 8.25 i 15.30
Parada: Passeig 29 Setembre

■ VINARÒS-CASTELLÓ (continua a València)
De dilluns a divendres: Vinaròs 7.20, Castelló 9.25, València 10.45
Dissabtes: Vinaròs 7.20, Castello 9.25,València 10.35

■ VALÈNCIA-CASTELLÓ-VINARÒS
De dilluns a divendres: València 13.30, Castelló 15.15, Vinaròs 16.45
Dissabtes: , València 14.15, Castello 15.15,Vinaròs 16.45

■ VINARÒS-TORTOSA
De dilluns a divendres: 4.25, 5.55, 6.45, 7.00, 7.45, 8.25, 8.45, 9.45, 10.45, 11.45, 12.45, 13.45, 14.45, 15.30, 15.45, 16.45, 17.45, 18.45, 19.45, 20.45
Dissabtes, Diumenges i festius: 7.00, 7.45, 8.45, 10.45, 11.45, 12.45, 15.30, 16.45, 17.45, 19.15, 21.45*(aquest últim només dissabtes)

■ TORTOSA-VINARÒS
De dilluns a divendres: 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.15, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 14.00, 14.25, 15.30, 17.00, 18.00, 19.00, 19.45, 20.15, 21.15 i 23.15
Dissabtes, Diumenges i festius: 6.10, 7.00, 9.00, 10.00, 11.00, 13.30, 14.00, 14.25, 15.00, 17.30, 19.00, 19.05, 21.00
Parada: Av. Llibertat
*Confirmeu sempre l'horari al telèfon: 902 11 98 14 · HIFE

■ VINARÒS-ULLDECONA
8.45, 12.30 i 16.45
ULLDECONA-VINARÒS
6.30, 7.30 i 15.40

■ VINARÒS-LA SÉNIA-ROSSELL
12.30 i 16.45
ROSSELL-LA SÉNIA-ULLDECONA-VINARÒS
De dilluns a divendres: 6.00 i 6.45
Parada: Passeig 29 Setembre

■ SARAGOSSA-VINARÒS
11.00 i 15.45
Confirmeu sempre l'horari al telèfon: 902 11 98 14 · HIFE

■ VINARÒS (AV. LEOPOLDO QUEROL) - ST. MATEU - CATÍ · De dilluns a divendres no festius · AUTOS MEDITERRÁNEO

VINARÒS	HOSPITAL	ST. JORDI	TRAIGUERA	CANET	LA JANA	ST. MATEU	XERT	ANROIG	CATÍ
8.00	8.05	8.20	8.25		8.30	8.45		Continua a Morella	
13.30	13.35	13.50	14.00		14.10	14.35	14.20		
16.00	16.05	16.20	16.30		16.40	16.55		Continua a Morella	
18.15	18.20	18.35	18.45	19.00	19.10	19.25	19.45	19.50	20.00

CATÍ - ST. MATEU - VINARÒS (AV. LLIBERTAT I CATERINETES) · De dilluns a divendres no festius · AUTOS MEDITERRÁNEO

CATÍ	ANROIG	XERT	ST. MATEU	CANET	LA JANA	TRAIGUERA	ST. JORDI	HOSPITAL	VINARÒS
6.30	6.40	6.45	7.00	7.25	7.35	7.40	7.45	8.00	8.10
Sortida de Morella 8.00			8.50		9.05	9.15	9.25	9.40	9.50
			14.45		15.00	15.10	15.20	15.35	15.45
Sortida de Morella 16.00			17.00		17.15	17.25	17.35	17.50	18.00

AUTOBUSOS VINARÒS - BENICARLÓ - PENÍSCOLA (HORARI ESTIU)

■ VINARÒS (Església)-BENICARLÓ-PENÍSCOLA
6.35, 7.05, 7.20, 7.35, 7.50, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 12.05, 12.35, 13.05, 13.35, 14.05, 14.35, 15.05, 15.35, 16.05, 16.35, 17.05, 17.35, 18.05, 18.35, 19.05, 19.35, 20.05, 20.35, 21.05, 21.35, 22.05
**Els autobusos surten 5 minuts abans del Riu Servol*

■ PENÍSCOLA-BENICARLÓ-VINARÒS (Av. Llibertat i Caterinetes)
7.30, 8.15, 8.45, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15, 18.45, 19.15, 19.45, 20.15, 20.45, 21.15, 21.45, 22.15, 22.45, 23.15, 23.45, 0.00, 0.15, 0.30, 0.45
*. *Tots els autobusos tenen parada a l'Hospital*

AUTOBUSOS URBANS

■ ZONA NORD

DE DILLUNS A DIVENDRES
Vinaròs (Av. Picasso per Llibertat)- Zona nord (Deveses): 8.10, 9.15, 9.55, 11.05, 11.45, 12.55, 13.35, 14.45, 15.25, 16.35, 17.15, 18.25, 19.05, 20.15
Zona nord (Deveses) – Vinaròs (Església): 7.30, 8.30, 9.35, 10.15, 11.25, 12.05, 13.15, 13.55, 15.05, 15.45, 16.55, 17.35, 18.45, 19.25, 20.35

DISSABTE, DIUMENGE I FESTIUS(*)
Vinaròs (Av. Picasso per Llibertat)- Zona nord (Deveses): 9.10, 9.50, 11.00, 11.40, 12.50, 16.40, 17.20 i 18.30
Zona nord (Deveses) – Vinaròs (Església): 9.30, 10.10, 11.20, 12.00, 13.10, 17.00, 17.40 i 18.50

■ ZONA SUD

DE DILLUNS A DIVENDRES
Vinaròs (Església)- Zona sud (Aiguadoliva): 7.50, 8.50, 10.35, 12.25, 14.15, 16.05, 17.55, 19.45
Zona sud (Aiguadoliva per Colònia Europa) – Vinaròs (Av. Llibertat): 8.00, 9.00, 10.50, 12.40, 14.30, 16.20, 18.10, 20.00

DISSABTE, DIUMENGE I FESTIUS(*)
Vinaròs (Església)- Zona sud (Aiguadoliva): 10.30, 12.20, 18.00
Zona sud (Aiguadoliva per Colònia Europa) – Vinaròs (Av. Llibertat): 9.00, 10.45, 12.35, 16.30, 18.15

(*)Els diumenges i festius només hi haurà servei durant els mesos de juliol i agost

TRENS A BARCELONA

Tren	Salida	Llegada
18084 R. EXPRES	06.53	10.27
99402 MD	10.13	13.54
01102 TALGO	11.39	13.41
00460 TALGO	14.29	16.40
01142 TALGO	15.24	17.40
99066 MD	16.34	19.55
00694 TALGO	17.30	20.34
00264 TALGO	18.29	20.40
18096 R. EXPRES	18.40	22.25
01202 TALGO	22.11	00.03

El Diariet no es fa responsable de canvis i/o errors en els horaris. Cal consultar-los a www.renfe.es o al telf. 902 24 02 02

A VALÈNCIA

Vinaròs - Castelló - València Nord

	Procedencia	Vinaròs	Benicarló-Peníscola	Alcalà de Xivert	Torreblanca	Orpesa	Benicàssim	Castelló	Almassora	Vila-real	Borriana-Les Alquerries	Nules-La Vilavella	Monòrfa	Xilxes	La Llosa	Almenara	Les Valls	Sagunt	Puçol	El Puig	Massalfassar	Albuixech	Roca Cúper	València-Cabanyal	València-Font Sant Lluís	València Nord	Observaciones	DIAS DE CIRCULACIÓN
R		6^{25}	6^{31}	6^{45}	6^{54}	7^{04}	7^{10}	7^{22}	-	7^{28}	-	7^{36}	-	-	-	-	-	7^{51}	7^{57}	-	-	-	-	8^{10}	8^{17}	8^{24}	1	LMXJV
R		6^{30}	6^{36}	6^{50}	6^{59}	7^{09}	7^{15}	7^{30}	7^{35}	7^{38}	7^{43}	7^{48}	7^{52}	7^{56}	7^{58}	8^{01}	8^{05}	8^{10}	8^{16}	8^{19}	8^{23}	8^{26}	8^{28}	8^{36}	8^{44}	8^{57}	2	SD
RE	Tortosa	7^{10}	7^{16}	7^{29}	7^{38}	7^{47}	7^{54}	8^{05}	-	8^{10}	-	-	-	-	-	-	-	8^{34}	-	-	-	-	-	8^{51}	-	9^{05}		LMXJV
R		8^{20}	8^{26}	8^{40}	8^{49}	8^{59}	9^{05}	9^{20}	9^{25}	9^{28}	9^{33}	9^{38}	9^{42}	9^{46}	9^{48}	9^{51}	9^{55}	10^{00}	10^{06}	10^{09}	10^{13}	10^{16}	10^{18}	10^{26}	10^{34}	10^{47}	1	LMXJV
RE	Tortosa	8^{33}	8^{39}	8^{52}	9^{01}	9^{10}	9^{17}	9^{34}	-	9^{40}	-	-	-	-	-	-	-	10^{05}	-	-	-	-	-	10^{24}	-	10^{38}		S
R		9^{28}	9^{34}	9^{48}	9^{57}	10^{07}	10^{13}	10^{30}	10^{35}	10^{38}	10^{43}	10^{48}	10^{52}	10^{56}	10^{58}	11^{01}	11^{05}	11^{10}	11^{16}	11^{19}	11^{23}	11^{26}	11^{28}	11^{36}	11^{44}	11^{51}		LMXJVSD
R		11^{15}	11^{21}	11^{35}	11^{44}	11^{54}	12^{06}	12^{25}	12^{30}	12^{33}	12^{38}	12^{43}	12^{47}	12^{51}	12^{53}	12^{56}	13^{00}	13^{05}	13^{11}	13^{14}	13^{18}	13^{21}	13^{23}	13^{31}	13^{39}	13^{46}	1	LMXJV
RE	Barcelona	12^{41}	12^{47}	12^{59}	13^{08}	13^{17}	13^{24}	13^{33}	-	13^{38}	-	-	-	-	-	-	-	14^{02}	-	-	-	-	-	14^{20}	-	14^{34}		LMXJVSD
R		13^{25}	13^{31}	13^{45}	13^{54}	14^{04}	14^{10}	14^{25}	14^{30}	14^{33}	14^{38}	14^{43}	14^{47}	14^{51}	14^{53}	14^{56}	15^{00}	15^{05}	15^{11}	15^{14}	15^{18}	15^{21}	15^{23}	15^{31}	15^{39}	15^{51}	2	SD
RE	Tortosa	14^{15}	14^{21}	14^{34}	14^{43}	14^{52}	14^{58}	15^{07}	-	15^{12}	-	-	-	-	-	-	-	15^{36}	-	-	-	-	-	15^{55}	-	16^{10}		LMXJVSD
R		15^{27}	15^{33}	15^{47}	15^{56}	16^{06}	16^{12}	16^{30}	16^{35}	16^{38}	16^{43}	16^{48}	16^{52}	16^{56}	16^{58}	17^{01}	17^{05}	17^{10}	17^{16}	17^{19}	17^{23}	17^{26}	17^{28}	17^{36}	17^{44}	17^{57}		LMXJVSD
R		16^{48}	16^{54}	17^{08}	17^{17}	17^{27}	17^{38}	17^{50}	-	17^{56}	-	18^{04}	-	-	-	-	-	18^{19}	18^{25}	-	-	-	-	18^{38}	18^{45}	18^{53}	1	LMXJV
R		18^{30}	18^{36}	18^{50}	18^{59}	19^{09}	19^{15}	19^{30}	19^{35}	19^{38}	19^{43}	19^{48}	19^{52}	19^{56}	19^{58}	20^{01}	20^{05}	20^{10}	20^{16}	20^{19}	20^{23}	20^{26}	20^{28}	20^{35}	20^{43}	21^{02}		LMXJVSD
R	Tortosa	19^{42}	19^{47}	20^{02}	20^{10}	20^{25}	20^{32}	20^{42}	-	20^{47}	-	20^{56}	-	-	-	-	-	21^{13}	21^{19}	-	-	-	-	21^{33}	21^{43}	21^{55}		LMXJVSD
R		20^{30}	20^{36}	20^{50}	20^{59}	21^{09}	21^{15}	21^{30}	21^{35}	21^{38}	21^{43}	21^{48}	21^{52}	21^{56}	21^{58}	22^{01}	22^{05}	22^{10}	22^{16}	22^{19}	22^{23}	22^{26}	22^{28}	22^{36}	22^{44}	22^{51}	1	LMXJV

NIT DE COMPRES AL PASSEIG

28 de juliol

De 17.00 a 1.00 h

Vinaròs 2019

Organitza:

Col·labora:

Ajuntament de Vinaròs
COMERÇ

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball

afic
Acreditada per la Generalitat
Agència per al Foment de la Innovació Comercial